**<<INSERT SCHOOL LOGO OR LETTERHEAD>>**

**<<DATE>>**

Caros pais/tutores:

A nossa escola está a participar no Inquérito Integrado de Saúde dos Jovens do Maine de 2025. Este inquérito é patrocinado pelo Centro de Controlo de Doenças do Maine e pelo Departamento da Educação do Maine. O inquérito incidirá sobre os comportamentos em matéria de saúde dos alunos que frequentam o(s) **<<INSERT GRADE(S) OF PARTICIPATING STUDENTS**>> ano(s) de escolaridade. O inquérito inclui perguntas sobre nutrição, atividade física, lesões, consumo de tabaco, álcool e outras drogas. Para os alunos do 7.º ao 12.º ano, o inquérito também inclui perguntas sobre comportamentos sexuais que podem resultar numa gravidez e em infeções sexualmente transmissíveis; depressão e suicídio; e jogos de azar.

Será pedido aos alunos que preencham um inquérito cuja duração aproximada é de 30 a 45 minutos.

A participação neste inquérito não representa qualquer risco para o seu filho. O único risco potencial é o facto de alguns alunos poderem achar que certas perguntas são de natureza sensível. O inquérito foi concebido para proteger a privacidade do seu filho. Os alunos não colocarão o seu nome no inquérito, nem os números de identificação de aluno. Além disso, nenhum aluno será identificado pelo nome num relatório de resultados. Para que os resultados do inquérito sejam exatos, é importante que todos os alunos (independentemente de terem, ou não, comportamentos de risco para a saúde) tenham a oportunidade de participar no inquérito, mas o mesmo é de caráter voluntário. Não serão tomadas quaisquer medidas contra a escola, contra si ou contra o seu filho, se este não responder ao inquérito. Os alunos podem avançar as perguntas a que não queiram responder. Além disso, os alunos podem deixar de responder ao inquérito a qualquer momento, sem qualquer penalização. Se quiser ver os tipos de perguntas do inquérito, as listas de perguntas estão disponíveis em [www.maine.gov/miyhs/2025-survey-information](http://www.maine.gov/miyhs/2025-survey-information).

Leia o verso deste formulário para obter mais informações sobre o inquérito. Preencha a secção abaixo e devolva-a à escola no prazo de 2 semanas **apenas se não quiser** que o seu filho participe no inquérito.

Se tiver mais alguma dúvida sobre o inquérito que o professor ou o diretor da escola do seu filho não possa esclarecer, envie um e-mail para: [miyhs.dhhs@maine.gov](mailto:miyhs.dhhs@maine.gov).

Contacte a escola OU preencha esta secção do formulário apenas se **não** quiser que o seu filho participe no inquérito.

Nome do aluno: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Ano de escolaridade: \_\_\_\_\_\_\_\_\_

Li este formulário e sei do que trata o inquérito.

NÃO, o meu filho **não** pode participar neste inquérito.

Assinatura dos pais: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Data: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Ficha informativa do Inquérito Integrado de Saúde dos Jovens do Maine**

**P. Por que é que o inquérito está a ser realizado?**

**R.** O Departamento de Educação do Maine e o Centro de Controlo de Doenças do Maine utilizarão os resultados do inquérito para ajudar a medir a percentagem de jovens que têm comportamentos saudáveis e de risco. A informação será utilizada para criar programas de saúde escolar que visam ajudar a reduzir os comportamentos de risco e aumentar os comportamentos saudáveis.

**P. São colocadas questões de natureza sensível?**

**R.** Sim. O consumo de tabaco, de álcool e de outras drogas e o bullying podem ser considerados temas de natureza sensível. As perguntas são redigidas de forma direta, mas sensível. Os alunos do 7º ao 12º ano também são questionados sobre depressão, suicídio e comportamentos sexuais que podem resultar numa infeção pelo VIH e noutras infeções sexualmente transmissíveis (IST), bem como numa gravidez indesejada. As relações sexuais e o consumo de drogas injetáveis são comportamentos que aumentam o risco de infeção pelo VIH. A única forma de saber se os jovens correm o risco de ser infetados pelo VIH ou por outras ISTs é fazer perguntas sobre estes comportamentos.

**P. Os nomes dos alunos serão utilizados ou associados aos inquéritos?**

**R.** Não. O inquérito foi concebido para proteger a privacidade do seu filho. Os alunos não devem colocar o seu nome, nem qualquer outra informação de identificação (como o número de identificação de estudante) no inquérito.

**P. Os alunos respondem ao inquérito mais do que uma vez, para ver de que forma é que os seus comportamentos mudam?**

**R.** Não. Os alunos que participam num ano não podem ser seguidos porque os seus nomes não constam do inquérito.

**P. Como é que o meu filho foi selecionado para participar no inquérito?**

**R.** A escola do seu filho foi selecionada para participar e todos os alunos do seu ano de escolaridade estão a ser convidados a participar.

**P. Qual é a duração aproximada do preenchimento do inquérito? O inquérito inclui um teste físico?**

**R.** É necessário um período de aula para preencher o inquérito. O inquérito não inclui qualquer teste ou exame físico.

**P. Posso ver as perguntas que serão feitas ao meu aluno?**

**R.** Sim, pode ver as perguntas em [www.maine.gov/miyhs/2025-survey-information](http://www.maine.gov/miyhs/2025-survey-information).

**P. O que acontece se eu optar por excluir o meu filho do inquérito?**

**R.** O professor do seu filho dar-lhe-á uma atividade alternativa, como trabalhos de casa ou leitura, para trabalhar em silêncio na sua secretária, enquanto os colegas preenchem o inquérito.

**P. Quem é o patrocinador deste inquérito?**

**R.** Este inquérito é patrocinado por muitas organizações do Maine interessadas na saúde dos jovens. É também patrocinado por muitas organizações nacionais. A elaboração do inquérito contou com a colaboração de mais de 100 agências estatais e distritais de saúde e educação, bem como de 19 agências federais.