**<<INSERT SCHOOL LOGO OR LETTERHEAD>>**

**<<DATE>>**

Caro Pai/Tutor:

A nossa escola está a participar no Questionário Integrado de Saúde Juvenil do Maine 2023. Este questionário é patrocinado pelo Departamento de Saúde e Serviços Humanos do Maine e pelo Departamento de Educação do Maine. O questionário será constituído por perguntas sobre os comportamentos de saúde dos alunos dos níveis **<<INSERT GRADE(S) OF PARTICIPATING STUDENTS**>>. O questionário incidirá nas áreas de nutrição, actividade física, lesões, consumo de tabaco, álcool e outras drogas. No caso dos alunos dos graus 7 a 12, o questionário também abordará os comportamentos sexuais passíveis de resultar numa gravidez e provocar doenças sexualmente transmissíveis; depressão e suicídio; e apostas.

Será pedido aos alunos que preencham um questionário com a duração aproximada de 45 minutos.

A participação neste questionário terá pouco ou nenhum risco para o seu filho. O único risco potencial é que alguns alunos possam achar certas perguntas de carácter sensível. O questionário foi concebido para proteger a privacidade do seu filho. O nome dos alunos não será escrito no questionário. De igual forma, nenhum aluno será mencionado pelo nome num relatório de resultados. Para haver rigor nos resultados do questionário é importante que todos os alunos tenham a oportunidade de participar no mesmo, independentemente de terem adoptado, ou não, um comportamento que comporte riscos para a saúde, porém tal participação é de carácter voluntário. Não será tomada qualquer medida contra a escola, contra si ou contra o seu filho, se este último decidir não participar no questionário. Os alunos podem ignorar quaisquer perguntas a que não queiram responder. Além disso, os alunos podem a qualquer momento deixar de participar no questionário, sem qualquer penalização. Se gostaria de ver o tipo de perguntas feitas no questionário, as listas de perguntas estão disponíveis em [www.maine.gov/miyhs/2023-survey-information](http://www.maine.gov/miyhs/2023-survey-information).

Para mais informações sobre o questionário leia o verso deste formulário. Preencha a secção abaixo e devolva-a à escola no prazo de 2 semanas, **apenas se não** quiser que o seu filho participe no questionário. Se tem mais perguntas sobre o questionário às quais o professor do seu filho ou o director não conseguem responder, contacte: [miyhs.dhhs@maine.gov](mailto:miyhs.dhhs@maine.gov)

Preencha esta secção do formulário, se não quer que o seu filho participe no questionário.

Nome do aluno: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Nível: \_\_\_\_\_\_\_\_\_

Li este formulário e sei qual o tema do mesmo.

NÃO, o meu filho **não** pode participar neste questionário.

Assinatura do pai: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Data: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Ficha Informativa do Questionário Integrado de Saúde Juvenil do Maine**

**P. Por que é que o questionário está a ser realizado?**

**A.** O Departamento de Educação do Maine e o Departamento de Saúde e Serviços Humanos do Maine vão utilizar os resultados do questionário para ajudar a medir a percentagem de jovens que adopta comportamentos saudáveis e de risco. A informação será utilizada para criar programas de saúde escolar que visam ajudar a reduzir os comportamentos de risco e aumentar os comportamentos saudáveis.

**P. São feitas perguntas de carácter sensível?**

**R.** Sim. O consumo de tabaco, álcool, outras drogas e o *bullying* podem ser considerados tópicos sensíveis. As perguntas estão redigidas de forma directa, mas sensível. Os alunos dos graus 7 a 12 são também questionados sobre depressão, suicídio e comportamentos sexuais passíveis de provocar uma infecção por VIH, outras doenças sexualmente transmissíveis (DST) ou resultar numa gravidez indesejada. As relações sexuais e o consumo de drogas injetáveis são comportamentos que aumentam o risco de infecção por VIH. A única forma de saber se os jovens correm risco de ficarem infectados com VIH ou outras DST é fazer perguntas sobre esses comportamentos.

**P. Os nomes dos alunos serão utilizados ou associados aos questionários?**

**R.** Não. O questionário foi concebido para proteger a privacidade do seu filho. Os alunos não escrevem o seu nome, nem qualquer informação identificativa (tal como o número de identificação de aluno) no questionário.

**P. Os alunos fazem o questionário mais de uma vez para ver como os seus comportamentos se alteram?**

**R.** Não. Os alunos que participam num ano não podem ser rastreados, pois os seus nomes não estão no questionário.

**P. Como é que o meu filho foi escolhido para participar no questionário?**

**R.** A escola do seu filho foi seleccionada para participar e todos os alunos do nível do seu filho estão a ser convidados a participar.

**P. Qual é a duração aproximada de preenchimento do questionário? O questionário inclui um teste físico?**

**R.** O tempo de uma aula é o necessário para preencher o questionário. O questionário não inclui nenhum teste ou exame físico.

**P. Posso ver as perguntas que serão feitas ao meu aluno?**

**R.** Sim, pode ver as perguntas em [www.maine.gov/miyhs/2023-survey-information](http://www.maine.gov/miyhs/2023-survey-information).

**P. O que acontece se optar por não deixar o meu filho participar no questionário?**

**R.** O professor do seu filho dar-lhe-á uma actividade alternativa, tal como trabalhos de casa ou leitura, para trabalhar tranquilamente na sua secretária, enquanto os seus colegas preenchem o questionário.

**P. Quem dá apoio a este questionário?**

**R.** Este questionário é apoiado por várias organizações do Maine que estão interessadas na saúde dos jovens. Também é apoiado por muitas organizações nacionais. Pessoas de mais de 100 agências de saúde e educação estatais e distritais e 19 agências federais ajudaram a desenvolver o questionário.