

# Справочные службы для семей с маленькими детьми



или позвоните по телефону 207-287-3991

## Программа здорового питания для женщин, младенцев и детей (WIC)

WIC обслуживает беременных женщин, кормящих женщин и детей до 5 лет, включая приёмных детей. WIC — это комплексная программа питания, предоставляющая здоровые продукты, обучение по вопросам правильного питания, поддержку грудного вскармливания и направление в другие службы.



или позвоните по телефону 877-770-8883

## Услуги по развитию ребенка/ ранняя помощь

Система «Услуги по развитию ребенка/ранняя помощь» — это подготовительное учебное учреждение, которое обеспечивает как оказание ранней помощи (с рождения до двух лет), так и бесплатное соответствующее ситуации государственное образование (в возрасте от трех до пяти лет) под контролем Департамента образования штата Мэн.



или позвоните по телефону 800-698-3624

## Дети с особыми потребностями в медицинском обслуживании (CSHN)

Программа «Дети с особыми потребностями в медицинском обслуживании» работает с семьями, в которых есть дети с особыми потребностями в медицинском обслуживании в возрасте до 22 лет. CSHN может сопровождать семьи и организации в поиске ресурсов, которые наилучшим образом соответствуют потребностям их ребенка. Сотрудники могут сориентировать семьи в сложных медицинских системах, направляя их к тем медицинским службам, которые обеспечат наилучший результат для пациента.



или позвоните по телефону 1-888-644-1130

## Справочная система Cradle ME

Система CradleME поможет бесплатно найти подходящие услуги на дому для вас и вашего ребенка. CradleME — это партнерство двух программ: «Общественное сестринское дело» и «Семьи штата Мэн».



## Семьи штата Мэн

«Семьи штата Мэн» — это действующая на всей территории штата сеть общественных групп, обслуживающих потребности беременных женщин и родителей с новорожденными. Вместе с заботливым и профессиональным персоналом домашнего ухода вы найдете информацию и ресурсы, которые помогут поддержать физическое и эмоциональное здоровье вашего ребенка и всей семьи.



или позвоните по телефону 1-888-644-1130

## Общественное сестринское дело (PHN)

Сотрудники программы «Общественное сестринское дело» Центра по контролю и профилактике заболеваний штата Мэн предоставляют медицинские услуги семьям на дому. Все женщины до и после родов, а также все новорожденные и младенцы в возрасте до 12 месяцев могут получить услуги медсестры по программе «Общественное сестринское дело». Если у вас есть вопросы о вашем здоровье или здоровье вашего ребенка, вы можете в любое время запросить визит медсестры, позвонив по номеру CradleME.



## План безопасного ухода (POSC)

План безопасного ухода в штате Мэн разрабатывается поставщиком медицинских или социальных услуг, матерью и (или) другими ухаживающими лицами с определением сильных сторон и потребностей семьи, полезных ресурсов и действий для наилучшей поддержки младенцев и их семей, подверженных влиянию наркотических веществ. План безопасного ухода часто включает в себя направление в службы или предоставление контактной информации семьям для последующих действий.



или позвоните по телефону 1-855-797-4357

## Медицинское страхование для штата Мэн

Служба «Медицинское страхование для штата Мэн» (CoverME.gov) предоставляет информацию о бесплатных и недорогих вариантах медицинского страхования для семей штата Мэн. Вы также сможете найти перечни местных организаций, которые помогут вам разобраться в вариантах страхового покрытия и заполнить заявление.

Чтобы просканировать QR-коды, откройте приложение с камерой на своем устройстве. Наведите устройство на QR-код, который вы хотите просканировать. В верхней части экрана появится строка уведомления — нажмите на неё, чтобы перейти на веб-сайт. Эта организация предоставляет равные возможности.

