

Chương Trình Dinh Dưỡng WIC (WIC Nutrition Program)

WIC là chương trình dinh dưỡng dành cho hàng ngàn gia đình ở tiểu bang Maine, giúp đỡ các trẻ em ở tiểu bang Maine khôn lớn và phát triển khỏe mạnh. Phúc lợi trợ cấp thực phẩm WIC được cung cấp dựa trên các quy định về thu nhập cũng như kết quả nghiên cứu dinh dưỡng cập nhật nhất. Mục đích của trang web này là phục vụ tất cả các gia đình ở tiểu bang Maine với các lời khuyên miễn phí về dinh dưỡng, các mẹo nhỏ về sống khỏe mạnh và các nguồn trợ giúp cho các gia đình có trẻ em đang phát triển.



Ai có thể nộp đơn xin tham gia Chương Trình Dinh Dưỡng WIC của Tiểu Bang Maine?

WIC dành cho bất kỳ ai cư ngụ ở tiểu bang Maine, bao gồm cả các di dân làm việc ở tiểu bang Maine. Đơn đăng ký có thể là bất kỳ đối tượng nào sau đây:

- Phụ nữ đang mang thai, cho con bú sữa mẹ hoặc mới sinh con trong sáu tháng vừa qua.
- Trẻ sơ sinh và trẻ em tới tối đa 5 tuổi, bao gồm cả con nuôi và trẻ em chăm nuôi tạm thời theo hợp đồng với chính phủ.
- Bố có thể nộp đơn cho con.

Làm thế nào để nộp đơn?

Quy trình xin phúc lợi trợ cấp WIC rất đơn giản. Gọi đến [văn phòng WIC gần nhất](#) để lấy hẹn. Buổi hẹn đầu tiên của quý vị sẽ kéo dài khoảng một tiếng đồng hồ – một tiếng đồng hồ này có thể mang lại nhiều lợi ích cho quý vị và con quý vị trong suốt quãng đời còn lại.

Thông Tin Liên Hệ của Văn Phòng WIC tại Địa Phương

Văn Phòng WIC của Tiểu Bang Maine: Số điện thoại miễn phí nếu gọi trong tiểu bang 1(800) 437-9300
Dịch vụ tiếp âm TTY Maine 711

Auburn	207-795-4016	Ellsworth	207-667-5304
Augusta	207-626-6350	Machias	207-255-8280
Bangor	207-992-4570	Portland	207-553-5800
Bath	207-442-7963	Presque Isle	207-768-3026
Belfast	207-338-1267	Rockland	207-594-4329
Biddeford	207-283-2402	Sanford	207-459-2942
Calais	207-454-3634	Skowhegan	207-861-3593
East Wilton	207-645-3764	Waterville	207-861-3580

Quy Định về Tình Trạng Hội Đủ Điều Kiện Dựa Trên Thu Nhập

Bắt đầu có hiệu lực từ ngày 1 tháng 7 năm 2023 đến ngày 30 tháng 6 năm 2024

Thang đo mức Hội Đủ Điều Kiện Dựa Trên Thu Nhập Cho Các Bữa Ăn “Giảm Giá”

Số Người Trong Hộ Gia Đình	Hàng Năm	Hàng Tháng	Hai Lần Một Tháng	Hai Tuần Một Lần	Hàng Tuần
1	26,973	2,248	1,124	1,038	519
2	36,482	3,041	1,521	1,404	702
3	45,991	3,833	1,917	1,769	885
4	55,500	4,625	2,313	2,135	1,068
5	65,009	5,418	2,709	2,501	1,251
6	74,518	6,210	3,105	2,867	1,434
7	84,027	7,003	3,502	3,232	1,616
8	93,536	7,795	3,898	3,598	1,799
Mỗi Thành Viên Gia Đình Cộng Thêm	9,509	793	397	366	183

Vui lòng Lưu ý: Khi xác định thu nhập ở mức độ hàng tháng, vui lòng sử dụng các tiêu chí sau đây:

Thu Nhập Hàng Tuần x 4,333 tuần

Thu Nhập Hai Tuần Một Lần x 2,15 tuần