Programa de nutrición para Mujeres, Bebés y Niños (WIC Nutrition Program)

WIC es un programa de nutrición para miles de familias de Maine, que ayuda
a los niños de Maine a crecer fuertes y saludables. Las ayudas para alimentos del programa WIC se basan en las normas de elegibilidad en función de los ingresos económicos, así como en las más recientes investigaciones sobre nutrición. Este sitio web tiene como objetivo apoyar a todas las familias de Maine con consejos de nutrición gratuitos, consejos para mantenerse saludables y recursos para familias en crecimiento.

**¿Quién puede presentar una solicitud para el Programa
de Nutrición WIC de Maine?**

WIC está abierto a cualquier persona que viva en Maine, incluidos los
migrantes que trabajan en Maine. Los solicitantes pueden ser cualquiera
de los siguientes:

* Mujeres embarazadas, en periodo de lactancia o que hayan tenido
un bebé en los últimos seis meses.
* Bebés y niños de hasta cinco años de edad, incluidos niños
adoptados y niños en programas de acogida.
* Un padre puede presentar una solicitud para sus hijos.

**¿Cómo puedo presentar una solicitud?**

Obtener los beneficios del programa WIC es simple. Llame a [su oficina del Programa WIC más cercana](http://www.maine.gov/dhhs/mecdc/health-equity/wic/Applicants/Where-do-I-apply.shtml) para pedir una cita. Su primera cita durará aproximadamente una hora, una hora que puede beneficiarlo a usted y a sus hijos por el resto de sus vidas.

**Teléfono de contacto de la oficina local del Programa WIC**

Oficina del Programa WIC del Estado de Maine: En el estado, la línea gratuita es 1 (800) 437-9300
usuarios de TTY llamen al 711 en Maine.

|  |  |
| --- | --- |
| Auburn 207-795-4016 | Ellsworth 207-667-5304 |
| Augusta 207-626-6350 | Machias 207-255-8280 |
| Bangor 207-992-4570 | Portland 207-553-5800 |
| Bath 207-442-7963 | Presque Isle 207-768-3026 |
| Belfast 207-338-1267 | Rockland 207-594-4329 |
| Biddeford 207-283-2402 | Sanford 207-459-2942 |
| Calais 207-454-3634 | Skowhegan 207-861-3593 |
| East Wilton 207-645-3764 | Waterville 207-861-3580 |

**Normas de elegibilidad según ingresos**

**Efectivo del 1 de julio de 2023 hasta el 30 de junio de 2024**

**Escala de elegibilidad para comidas de "precio reducido"**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Número de Miembros de la Unidad Familiar** | **Anual** | **Mensual** | **Dos veces al mes** | **Cada dos semanas** | **Semanal** |
| 1 | 26,973 | 2,248 | 1,124 |  1,038 |  519 |
| 2 | 36,482 | 3,041 | 1,521 | 1,404 |  702 |
| 3 | 45,991 | 3,833 | 1,917 | 1,769 |  885 |
| 4 | 55,500 | 4,625 | 2,313 | 2,135 |  1,068 |
| 5 | 65,009 | 5,418 | 2,709 | 2,501 |  1,251 |
| 6 | 74,518 | 6,210 | 3,105 | 2,867 |  1,434 |
| 7 | 84,027 | 7,003 | 3,502 | 3,232 |  1,616 |
| 8 | 93,536 | 7,795 | 3,898 | 3,598 |  1,799 |
| **Cada miembro adicional del hogar** | 9,509 | 793 | 397 | 366 | 183 |

**Tenga en cuenta que: Para determinar sus ingresos mensuales debe utilizar los siguientes criterios:**

**Ingreso semanal x 4.333 semanas\_ Ingresos quincenales x 2.15 semanas**