

# మీకు క్రోనావైరస్ -19 ఉందా?

## మీకు మద్దతు అవసరమా?



నాకు క్రోనావైరస్ -19 పరీక్ష అవసరమా?

- మీరు క్రోనావైరస్ -19కి గురయ్యారా?
- మీకు లక్షణాలు ఉన్నాయా?
- మైనో యూజ్ క మార్ గడర్ శకాలను ఆన్ లైన్ లో చూడండి  
<https://www.maine.gov/covid19/restartingmaine/keepmainehealthy/testing>

సురక్షితంగా ఉండాలని గుర్తుంచుకోండి! మాస్క్ ధరించండి, సామాజిక దూరం పాటించండి మరియు చేతులు కడుక్కోండి లాదా హా యాండ్ శానిటైజర్ వాడండి



పరీక్ష చేయించుకోండి!

- పరీక్షా కేంద్రం లాదా ఆసుపత్రిలో పరీక్ష చేయించుకోండి
- మీరు మీ పరీక్షా ఫలితాలు వచ్చే అంతవరకు, మీరు తప్పక ఒంటరిగా లాదా గృహ నోర బంధంలో ఉండాలి
- ఇంటి వద్ద ఉండటానికి మీకు ఏమైనా మద్దతు అవసరమైతే, సామాజిక సేవల మద్దతుకు కమ్యూనిటీ కేర్ వారి సహాయం కోరవచ్చు
- పరీక్షా కేంద్రం మీ పరీక్షా ఫలితాన్ని మీకు కాల్ లాదా టెక్స్ట్ ద్వారా తెలియజేస్తుంది



సామాజిక సేవల మద్దతుకు కమ్యూనిటీ కేర్



నా పరీక్షా ఫలితాలు పాజిటివ్ గా ఉంటే?

- మైనో CDC మీకు కాల్ చేసి అడుగుతారు:
  - మీకు ఎక్కడ పోకోంది?
  - మీకు లక్షణాలు ఉన్నాయా?
  - మీరు ఎవరవరో సన్ నోహాతంగా ఉన్నారా?
- వారు మీతో సన్ నోహాతంగా ఉన్నవారాకీ కాల్ చేసి లక్షణాలను కలిగి ఉన్నారా లాదా తెలుసుకుంటారు మరియు ఒంటరిగా లాదా గృహ నోర బంధంలో ఉండడం అవసరం అని చెప్పతారు.
- మీరు తప్పక ఒంటరిగా ఉండాలి, మైనో CDC ఎంతకాలం అలా ఉండాలి మీకు తెలియజేస్తుంది
- సామాజిక సేవల మద్దతు కోసం కమ్యూనిటీ కేర్ ను సంప్రదించడానికి వారు మీకు సహాయం చేస్తారు

మీరు ఒంటరిగా లాదా గృహ నోర బంధంలో ఉండడానికి మీ కమ్యూనిటీ లీడర్, వైద్ యుడు, ఆర్గో య సంరక్షణ అందించారు, సామాజిక కార్యకర్త, హతశాల నర్సు, లాదా మైనో CDCని మద్దతు కోసం అడగవచ్చు.

ఇమెయిల్ @DHHS.covidsocialsupport@maine.gov లాదా ఆన్ లైన్ ఫారం ద్వారా రిఫర్ చేయండి  
(<https://www.maine.gov/dhhs/form/covid-19-referral-form>)



# కొవిడ్-19 కమ్యూనిటీ కేర్

## మద్దతు సేవలు



కమ్యూనిటీ కేర్ సామాజిక మద్దతు అంటే ఏమిటి?

కమ్యూనిటీ కేర్ సహాయక మద్దతు ఒంటరిగా లేదా గృహ నోర్ బంధంలో ఉండేవారికి సహాయం అవసరమైన ఎవరికైనా అందుబాటులో ఉన్న సేవలు. సేవలను స్థానిక కమ్యూనిటీ సంస్థలు అందోస్ తాయో మరియు వాటిలో ఇవో ఉన్నాయి:

- ఆహారం (కోరిక / వండేన భోజనం / ఆహార పంపిణీ)
- సాంస్కృతిక సహాయం మరియు భాషా సేవలు
- ఆరోగ్య నోవారణ మరియు వైద్య సూచనలు
- పరీక్షా కేంద్రాలు, వైద్య సంరక్షణ కేంద్రాలు మరియు షాల్టర్ లకు రవాణా
- సరఫరా మరియు మందులను తీసుకురావడం
- మానసిక ఆరోగ్య సేవలు
- ఒంటరిగా లేదా గృహ నోర్ బంధంలో ఉన్న సమయంలో సురక్షితమైన గృహాలు/ఆశ్రయం
- మరొక సహాయ సేవలకు సంబంధం



నేను ఎప్పుడు మద్దతు పొందగలను?

- మీకు కొవిడ్-19 లక్షణాలు ఉన్నాయో లేదా
- మీరు మీ పరీక్షా ఫలితాల కోసం ఎదురు చూస్తున్నారో లేదా
- మీకు కొవిడ్-19 పరీక్షలలో పాజిటివ్ అని తేలిందో లేదా
- మీరు కొవిడ్-19 ఉన్న ఎవరైనా ఒకరితో సన్న్హితంగా ఉన్నారో



నేను తప్పేవలను ఎలా పొందగలను?

- మీ కమ్యూనిటీ లీడర్, వైద్యుడు, ఆరోగ్య సంరక్షణ అందించేవారు, సామాజిక కార్యకర్త, పాఠశాల నర్సు లేదా మైనో CDC లను మీకు మద్దతు కోసం సూచించవచ్చు
  - మీ సమీపంలో, వారు [DHHS.covidsocialsupports@maine.gov](mailto:DHHS.covidsocialsupports@maine.gov) కు ఇమెయిల్ పంపడం ద్వారా లేదా తాన్ ల్నాన్ ఫారమ్ ను మార్త చీయడం ద్వారా సహాయం చేయవచ్చు.
- (<https://www.maine.gov/dhhs/form/covid-19-referral-form>)

ఇమెయిల్ @DHHS.covidsocialsupport@maine.gov లేదా ఆన్ లైన్ ఫారం ద్వారా రిఫర్ చేయండి  
(<https://www.maine.gov/dhhs/form/covid-19-referral-form>)

