

JE, UNA COVID-19? JE, UNAHITAJI USAIDIZI?



Je, ninahitaji kupimwa
COVID-19?

- Je, umekuwa katika hatari ya kuambukizwa COVID-19?
- Je, unaonyesha dalili?
- Tazama miongozo ya Maine mtandaoni
<https://www.maine.gov/covid19/restartingmaine/keepmainehealthy/testing>

Kumbuka kukaa salama! Vaa barakoa, hakikisha umbali wa kimwili, na unawe
mikono yako au utumie kieuzi cha mikono



Pimwa!

- Enda katika eneo la upimaji au hospitali
- Lazima ujitenge au ujiweke karantini mpaka upokee matokeo yako
- Iwapo unahitaji usaidizi katika kukaa nyumbani, omba mapendekezo kwa **Huduma za Usaidizi wa Jamii kwa Utunzaji katika Jumuiya**
- Wahudumu wa eneo la upimaji watakupigia simu au wakitumie ujumbe mfupi kukufahamisha matokeo yako ya kipimo



Je, nifanye
nini iwapo
nitatambuliwa
kuambuki-zwa?

- Maine CDC itakupigia na kuuliza:
 - Uliambukizwa ukiwa wapi?
 - Je, unaonyesha dalili?
 - Je, umetangamana kwa karibu na nani?
- Watapigia watu waliotangamana kwa karibu nawe ili kubaini iwapo wana dalili na wanahitaji kujiweka karantini au kujitenga.
- Lazima ujitenge, Maine CDC itakueleza utafanya hivi kwa muda gani
- Wanaweza kukusaidia kupata **Huduma za Usaidizi wa Jamii kwa Utunzaji katika Jumuiya**



**Huduma za Usaidizi
wa Jamii kwa
Utunzaji katika
Jumuiya**

Unaweza kuomba kiongozi wa jamii yako, daktari, mtoa huduma ya afya, mfanyakazi wa jamii, muuguzi wa shule, AU Maine CDC kwa usaidizi katika kujitenga au kujiweka karantini.

Pata mapendekezo kupitia barua pepe DHHS.covidsocialsupport@maine.gov au fomuya mtandaoni (<https://www.maine.gov/dhhs/form/covid-19-referral-form>)



HUDUMA ZA UTUNZAJI WA COVID-19 KWA JAMII



Je, Usaidizi wa Jamii kwa Utunzaji katika Jumuiya ni nini?

Usaidizi wa Jamii kwa Utunzaji wa Jumuiya ni huduma zinazopatikana kwa mtu yeyote ambaye anahitaji usaidizi wa kujiweka karantini au kujitenga. Huduma hutolewa na mashirika ya jamii katika eneo na ni pamoja na:

- Vyakula (mboga na matunda/milo iliyopikwa/upelekeaji wa chakula)
- Uunganishaji wa tamaduni tofauti na huduma za lugha
- Uzuiaji wa magonjwa na rufaa za matibabu
- Usafiri wa kwenda vituo vya upimaji, vituo vya huduma za matibabu na makazi
- Kuchukua vifaa na dawa
- Huduma za afya ya akili
- Makazi/makao salama ya wasiojiweza wakati wa kutengwa au karantini
- Uunganisho kwa huduma zaidi za usaidizi



Je, ninaweza kupata usaidizi lini?

- Ukiwa na **dalili** za COVID-19 AU
- **Ukisubiri** matokeo ya kipimo chako AU
- Umetambuliwa kuwa na COVID-19 baada ya kupimwa AU
- Umetangamana kwa karibu na mtu ambaye ana COVID-19



Je, ninawezaje kupata huduma hizi?

- Kiongozi wa jamii yako, daktari, mtoa huduma ya afya, mfanyakazi wa kijamii, muuguzi wa shule, AU Maine CDC wanaweza kukupendekezea usaidizi
- Kwa idhini yako, wanaweza kukupendekezea kwa kutuma barua pepe kwa DHHS.covidsocialsupports@maine.gov au kwa kujaza fomu hii mtandaoni (<https://www.maine.gov/dhhs/form/covid-19-referral-form>)

Pata mapendekezo kupitia barua pepe DHHS.covidsocialsupport@maine.gov au fomuya mtandaoni (<https://www.maine.gov/dhhs/form/covid-19-referral-form>)

