# ¿TIENE LA COVID-19?
# ¿NECESITA APOYO?

## ¿Necesito hacerme la prueba de la COVID-19?

- ¿Ha estado **expuesto** a la COVID-19?
- ¿Tiene los **síntomas**?
- Revise los **lineamientos de Maine en línea** https://www.maine.gov/covid19/restartingmaine/keepmainehealthy/testing

**¡Recuerde permanecer seguro!** Use mascarilla, mantenga la distancia social y lávese las manos o use desinfectante para manos.

## ¡Hágase la prueba!

- Hágase la prueba en un centro de pruebas o en el hospital
- Debe estar aislado o en cuarentena hasta obtener sus resultados
- Si necesita apoyo para quedarse en casa, pida una remisión a **Atención Comunitaria para Servicios de Asistencia Social**
- El centro de pruebas lo llamará o le enviará un mensaje de texto con sus resultados

## ¿Qué pasa si mi prueba es positiva?

- El CDC de Maine lo **llamará** y preguntará:
  - ¿**Dónde** se infectó?
  - ¿Tiene **síntomas**?
  - ¿Con quién ha tenido **contacto cercano**?
- Llamarán a sus contactos cercanos para ver si presentan síntomas y necesitan cuarentena o aislamiento.
- Debe aislarse, el CDC de Maine le dirá por cuánto tiempo.
- Pueden ayudarlo a acceder a **Atención Comunitaria para Servicios de Asistencia Social.**

## Atención Comunitaria para Servicios de Asistencia Social

Puede pedir apoyo al **líder comunitario, médico, proveedor de atención médica, trabajador social, enfermera escolar,** O al **CDC de Maine** para cumplir con el aislamiento o cuarentena.

Comuníquese por correo electrónico **DHHS.covidsocialsupport@maine.gov** **o por este formulario web (https://www.maine.gov/dhhs/form/covid-19-referral-form)**

Department of Health and Human Services

Helping People. Changing Lives. MeCAP Maine Community Action Partnership

Catholic Charities

MAINE IMMIGRANTS' RIGHTS COALITION

# SERVICIOS DE APOYO DE ASISTENCIA COMUNITARIA PARA COVID-19

## ¿Qué son los Servicios de Apoyo de Asistencia Comunitaria?

Los Servicios de Apoyo de Asistencia Comunitaria están disponibles a quien necesite ayuda con su cuarentena o aislamiento. Las organizaciones comunitarias proporcionan servicios entre los que se encuentran:

- **Alimentos (víveres/comida cocidas/entregas)**
- **Intermediación cultural y servicios de idiomas**
- **Prevención de la salud y remisiones médicas**
- **Transporte a los centros de pruebas, centros de atención médica y refugios**
- **Recogida de suministros y medicamentos**
- **Servicios para la salud mental**
- **Albergue seguro durante el aislamiento o la cuarentena**
- **Contactos para más servicios de apoyo**

## ¿Cuándo puedo recibir apoyo?

- Tiene **síntomas** de la COVID-19 O
- Está **esperando** sus resultados O
- Su **prueba de la COVID-19 es positiva** O
- Ha tenido **contacto cercano** con alguien que tiene la COVID-19

## ¿Cómo puedo acceder a estos servicios?

- Su **líder comunitario, médico, proveedor de atención médica, trabajador social, enfermera escolar, O el CDC de Maine** pueden remitirlo para recibir apoyo
- Con su consentimiento, pueden hacer una remisión por correo electrónico a **DHHHS.covidsocialsupports@maine.gov** o completar **el formulario en la web** (https://www.maine.gov/dhhs/form/covid-19-referral-form)

Comuníquese por correo electrónico **DHHS.covidsocialsupport@maine.gov** **o por este formulario web** (**https://www.maine.gov/dhhs/form/covid-19-referral-form**)

Department of Health and Human Services

Helping People. Changing Lives. MeCAP Maine Community Action Partnership

Catholic Charities

MAINE IMMIGRANTS' RIGHTS COALITION