

Imam Covid-19, šta radim?

MAINE
IMMIGRANTS'
RIGHTS



Šta treba uraditi

- Ostanite kod kuće i smanjite kontakte sa drugim osobama u domaćinstvu.
- Nosite masku pred članovima porodice.
- Izbegavajte bliski kontakt sa osobama koje imaju veliki rizik da zaraze virusom.
- Često perite ruke sapunom i vodom ili koristite sredstvo za dezinfekciju.



Ostanite kod kuće dok...

- Vaši simptomi COVID-19 ne postanu bolji, kao što su groznica, kašalj i otežano disanje.
- Prošlo je 10 dana od pojave simptoma.
- U poslednja 24 sata niste imali temperaturu i niste koristili lekove koji snižavaju temperaturu.



Šta ne treba uraditi

- Izlaziti ili pozovite goste.
- Koristite javni prevoz ili taksije, kao što su Uber i Lyft.
- Delite hranu, posuđe i pribor za jelo sa drugim ljudima.
- Izbegavajte dodirivanje lica, usta, nosa.



Preporuke

- Ako vam je potrebna pomoć u karantinu ili samoizolaciji, možete zatražiti besplatnu podršku.
- Primeri takve podrške uključuju pomoć u hrani, sigurno sklonište, kulturno posredovanje i jezičke usluge.
- Dodatne informacije su dostupne na veb lokaciji <https://www.maine.gov/dhhs/form/covid-19-referral-form>.