VOCÊ TEM COVID-19?
VOCÊ PRECISA DE APOIO?

Eu preciso realizar o teste para COVID-19?

- Você foi **exposto** ao COVID-19?
- Você apresenta **sintomas**?
- Verifique **as orientações on-line do estado do Maine** https://www.maine.gov/covid19/restartingmaine/keepmainehealthy/testing

Lembre-se de se manter em segurança! Use máscara, pratique o distanciamento social e lave as mãos ou utilize álcool em gel

Realize o teste!

- Realize o teste em um local de teste ou em um hospital
- Você deve ficar em isolamento social ou quarentena até receber os resultados
- Se precisar de apoio para permanecer em casa, solicite um encaminhamento para a **Assistência Comunitária para Serviços de Apoio Social**
- O local de teste entrará em contato, por telefone ou mensagem de texto, para informá-lo sobre o resultado do teste

E se meu teste for positivo?

- O CDC do Maine **ligará para você** e perguntará:
  - **Onde** você foi infectado?
  - Você apresenta **sintomas**?
  - Com quem você teve **contato próximo**?
- Eles irão ligar para os seus contatos próximos para verificar se eles apresentam sintomas e precisam ficar em quarentena ou isolamento social.
- Você deverá ficar em isolamento social – o CDC do Maine o informará sobre a duração da medida
- Eles poderão ajudá-lo a ter acesso à **Assistência Comunitária para Serviços de Apoio Social**

Assistência Comunitária para Serviços de Apoio Social

Você pode recorrer ao seu **líder comunitário, médico, profissional de saúde, assistente social, enfermeiro escolar** OU ao **CDC do Maine** para obter apoio para ficar em isolamento social ou quarentena.

Encaminhamento via e-mail DHHS.covidsocialsupport@maine.gov ou via formulário on-line (https://www.maine.gov/dhhs/form/covid-19-referral-form)

Department of Health and Human Services

Helping People. Changing Lives. MeCAP Maine Community Action Partnership

Catholic Charities

MAINE IMMIGRANTS' RIGHTS COALITION

SERVIÇOS DE APOIO DA ASSISTÊNCIA COMUNITÁRIA PARA COVID-19

O que são os Apoios Sociais da Assistência Comunitária?

Os Apoios Sociais da Assistência Comunitária são os serviços disponíveis para qualquer pessoa que precise de ajuda para ficar em quarentena ou isolamento social. Os serviços são disponibilizados por organizações comunitárias locais e incluem:

- **Alimentação (compras/refeições/entrega)**
- **Intermediação cultural e serviços linguísticos**
- **Prevenção à saúde e encaminhamento médico**
- **Transporte para centros de teste, centros de cuidados médicos e abrigos**
- **Coleta de mantimentos e medicação**
- **Serviços de saúde mental**
- **Alojamento/abrigo seguro durante o isolamento social ou a quarentena**
- **Contato com outros serviços de apoio**

Quando posso obter apoio?

- Ao apresentar **sintomas** de COVID-19 OU
- Ao **esperar** pelo resultado de seu teste OU
- Ao obter um **resultado positivo para o teste de COVID-19** OU
- Ao manter **contato próximo** com alguém infectado pelo COVID-19

Como posso ter acesso a esses serviços?

- O seu **líder comunitário, médico, profissional de saúde, assistente social, enfermeiro escolar OU o CDC do Maine** podem encaminhá-lo para os serviços de apoio
- Com o seu consentimento, eles podem submeter o encaminhamento através do e-mail **DHHS.covidsocialsupports@maine.gov** ou através do preenchimento **o formulário on-line** (https://www.maine.gov/dhhs/form/covid-19-referral-form)

Encaminhamento via e-mail DHHS.covidsocialsupport@maine.gov ou via formulário on-line (https://www.maine.gov/dhhs/form/covid-19-referral-form)

Helping People. Changing Lives. MeCAP Maine Community Action Partnership

Catholic Charities

MAINE IMMIGRANTS' RIGHTS COALITION