

2022 Pruebas COVID-19 en las escuelas de Maine

Información para los padres y el personal sobre los kits de prueba caseros

Mi escuela me proporcionó kits de prueba de COVID19

¿Cómo puedo utilizar estas pruebas?

Usos aprobados para las pruebas

1. Tiene síntomas consistentes con COVID19:
<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/symptoms-testing/symptoms.html>
2. Contacto cercano con alguien con COVID19:
 - **Prueba en casa para permanecer en la escuela:** pruebas en serie de estudiantes asintomáticos no vacunados, utilizando pruebas en casa, a quienes se les ha identificado como un [contacto cercano de un caso confirmado de COVID-19](#). Estas pruebas deben ser autoadministradas o administradas por los padres o tutores, antes de que el individuo vaya a la escuela. Póngase en contacto con su escuela para obtener instrucciones específicas sobre la frecuencia de las pruebas y la notificación de los resultados.
 - **Incluso con las pruebas, los contactos cercanos** deben llevar una mascarilla bien ajustada en todo momento, durante los 10 días siguientes a la exposición a COVID-19 cuando estén cerca de otras personas en el interior, excepto cuando coman o beban.

Un test POSITIVO debe ser reportado a la enfermera de la escuela o a la persona designada por la escuela tan pronto como sea posible.

Siga las directrices del Centro de Control de Enfermedades (Center for Disease Control, CDC) de Maine para el aislamiento.

- **Cuadro de aislamiento** - <https://www.maine.gov/dhhs/mecdc/infectious-disease/epi/airborne/documents/COVID-19-Isolation-Flow-Chart.pdf>

Siga cuidadosamente las instrucciones del envase para garantizar resultados precisos.

Mantenga las pruebas fuera del alcance de los niños pequeños.

Vea el video que corresponde al nombre de su prueba a continuación

- **Videos de autodiagnóstico | Centro de Control de Enfermedades (Center for Disease Control, CDC)** <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/testing/self-testing-videos.html>

Solicite más pruebas gratuitas para otros miembros de la familia en estas fuentes:

Gobierno de los Estados Unidos: <https://www.covidtests.gov/>

Proyecto ACT del Estado de Maine: <https://accesscovidtests.org/>

Para una persona que tiene síntomas de COVID-19

1. Síntomas desarrollados en la escuela

Si un estudiante/personal desarrolla síntomas en la escuela, esté vacunado o no, haga la prueba en la escuela, si está disponible. Incluso, si son negativos, deberían irse a casa. Se puede utilizar una prueba casera 48 horas después, si los síntomas continúan. Si es positivo, siga las directrices de aislamiento. Si el resultado es negativo, el estudiante/personal debe permanecer en casa hasta que los síntomas se resuelvan y no tenga fiebre durante 24 horas, sin utilizar medicamentos antifebriles.

2. Síntomas desarrollados en casa

Si un estudiante/personal presenta síntomas en casa, esté o no vacunado, quédese en casa y utilice una prueba casera. Aunque sea negativo, debería quedarse en casa. Se puede utilizar una prueba casera 48 horas después, si los síntomas continúan. Si es positivo, siga las directrices de aislamiento. Si el resultado es negativo, el estudiante/personal debe permanecer en casa hasta que los síntomas se resuelvan y no tenga fiebre durante 24 horas, sin utilizar medicamentos antifebriles.

3. El estudiante/personal da positivo en las pruebas

Si alguna prueba de COVID-19 resulta positiva, siga las pautas de aislamiento.

- **Directrices de cuarentena y aislamiento** - <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/your-health/quarantine-isolation.html>

Para una persona que es un contacto cercano

1. Estudiante/personal que es un contacto cercano de alguien que dio positivo en la prueba de COVID-19

- a. Debería hacer la prueba el día 5.
- b. Una prueba negativa no libera al individuo de la cuarentena.
- c. Si los síntomas se desarrollan, haga la prueba tan pronto como sea posible. Si es negativo, repetir en 48 horas.

Información sobre la prueba en casa - <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/testing/self-testing.html>

- d. Quédese en casa mientras se encuentra enfermo - <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/if-you-are-sick/steps-when-sick.html>

2. Alguien en mi casa dio positivo y no puede separarse completamente de otros miembros de la familia.

Si el estudiante/personal es una exposición doméstica continua:

- a. Por favor, haga la prueba lo antes posible, si el personal/estudiante desarrolla cualquier síntoma de COVID-19
- b. Si no hay síntomas, haga la prueba el día 5 del aislamiento de su familiar positivo.
- c. Las personas pueden volver a realizar la prueba 5 días después de que finalice el aislamiento de la última persona positiva. Si hay más de una persona positiva en el hogar, consulte con la enfermera de la escuela para conocer las pautas de las pruebas.
- d. Una prueba negativa no libera al individuo de la cuarentena.

Directrices de cuarentena y aislamiento - <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/your-health/quarantine-isolation.html>