

Xét Nghiệm COVID-19 tại Các Trường của Maine năm 2022

Thông Tin Dành Cho Phụ Huynh/Nhân Viên về Bộ Dụng Cụ Xét Nghiệm Tại Nhà

Trường học của tôi đã cung cấp cho tôi Bộ dụng cụ xét nghiệm COVID 19

Tôi có thể sử dụng các bộ dụng cụ xét nghiệm này như thế nào?

Cách Sử Dụng Bộ Dụng Cụ Xét Nghiệm Đã Được Phê Duyệt

1. Có các triệu chứng phù hợp với COVID 19:
<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/symptoms-testing/symptoms.html>
2. Tiếp xúc gần với người nhiễm COVID19:
 - **Xét Nghiệm Tại Nhà để Ở Lại Trường:** xét nghiệm hàng loạt các học sinh không được tiêm chủng không có triệu chứng bằng cách sử dụng các xét nghiệm tại nhà, những người đã được xác định là [có tiếp xúc gần với một trường hợp nhiễm COVID-19 đã được xác nhận](#). Các xét nghiệm này nên được phụ huynh hoặc người giám hộ tự xét nghiệm hoặc thực hiện trước khi các cá nhân đến trường. Liên hệ với trường của quý vị để được hướng dẫn cụ thể về tần suất xét nghiệm và báo cáo kết quả.
 - **Ngay cả khi đã xét nghiệm, những người tiếp xúc gần** phải luôn đeo khẩu trang vừa vặn trong 10 ngày sau khi bị phơi nhiễm với COVID-19 khi ở gần những người khác trong nhà, ngoại trừ khi đang ăn hoặc uống.

Quý vị phải báo cáo xét nghiệm DƯƠNG TÍNH cho y tá học đường hoặc người được chỉ định của trường trong thời gian sớm nhất có thể.

Thực hiện theo các hướng dẫn của Trung Tâm Kiểm Soát và Phòng Ngừa Dịch Bệnh (CDC) Maine về việc cô lập.

- **Biểu Đồ Cô Lập** - <https://www.maine.gov/dhhs/mecdc/infectious-disease/epi/airborne/documents/COVID-19-Isolation-Flow-Chart.pdf>

Thực hiện theo các hướng dẫn trong hộp dụng cụ xét nghiệm một cách thận trọng để đảm bảo có được kết quả chính xác.

Để bộ dụng cụ xét nghiệm xa tầm tay trẻ nhỏ.

Xem video khớp với tên bộ dụng cụ xét nghiệm của quý vị ở dưới đây

- **Video về Tự Xét Nghiệm | CDC** <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/testing/self-testing-videos.html>

Đặt hàng thêm các bộ dụng cụ xét nghiệm miễn phí cho các thành viên khác trong gia đình từ các nguồn sau:

Chính Phủ Hoa Kỳ: <https://www.covidtests.gov/>

Dự Án Tiếp Cận Xét Nghiệm COVID (ACT) của Tiểu Bang Maine: <https://accesscovidtests.org/>

Đối với người có các triệu chứng nhiễm COVID-19

1. Các triệu chứng phát triển ở trường học

Nếu học sinh/nhân viên xuất hiện các triệu chứng ở trường, dù đã tiêm chủng hay chưa tiêm chủng, hãy thực hiện xét nghiệm tại trường nếu có. Ngay cả khi xét nghiệm cho kết quả âm tính, họ vẫn nên về nhà. Bộ dụng cụ xét nghiệm tại nhà có thể được sử dụng sau 48 giờ nếu các triệu chứng vẫn tiếp diễn. Nếu xét nghiệm cho kết quả dương tính, hãy thực hiện theo hướng dẫn về việc cô lập. Nếu kết quả là âm tính, học sinh/nhân viên nên ở nhà cho đến khi các triệu chứng thuyên giảm và họ hết sốt trong 24 giờ mà không cần dùng thuốc hạ sốt.

2. Các triệu chứng phát triển ở nhà

Nếu học sinh/nhân viên xuất hiện các triệu chứng ở nhà, dù đã tiêm chủng hay chưa tiêm chủng, hãy ở nhà và sử dụng Bộ Dụng Cụ Xét Nghiệm Tại Nhà. Ngay cả khi xét nghiệm cho kết quả âm tính, họ vẫn nên ở nhà. Bộ dụng cụ xét nghiệm tại nhà có thể được sử dụng sau 48 giờ nếu các triệu chứng vẫn tiếp diễn. Nếu xét nghiệm cho kết quả dương tính, hãy thực hiện theo hướng dẫn về việc cô lập. Nếu kết quả là âm tính, học sinh/nhân viên nên ở nhà cho đến khi các triệu chứng thuyên giảm và họ hết sốt trong 24 giờ mà không cần dùng thuốc hạ sốt.

3. Học sinh/Nhân viên xét nghiệm dương tính

Nếu bất kỳ xét nghiệm COVID-19 nào cho kết quả dương tính, hãy thực hiện theo hướng dẫn về việc cô lập.

- **Hướng Dẫn về Cách Ly và Cô Lập** - <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/your-health/quarantine-isolation.html>

Đối với người Tiếp Xúc Gần

1. Học sinh/ nhân viên là tiếp xúc gần của người có kết quả xét nghiệm dương tính với COVID-19

- Nên tiến hành xét nghiệm vào ngày thứ 5.
- Những người có xét nghiệm âm tính vẫn cần phải thực hiện cách ly.
- Nếu các triệu chứng phát triển, hãy xét nghiệm trong thời gian sớm nhất có thể. Nếu kết quả là âm tính, hãy xét nghiệm lại sau 48 giờ.

Thông Tin về việc Xét Nghiệm Tại Nhà - <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/testing/self-testing.html>

- Ở nhà khi bị ốm - <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/if-you-are-sick/steps-when-sick.html>

2. Một người nào đó trong nhà tôi có xét nghiệm dương tính và không thể tách biệt hoàn toàn với các thành viên khác trong gia đình.

Nếu học sinh/nhân viên thường xuyên tiếp xúc với hộ gia đình:

- Vui lòng xét nghiệm trong thời gian sớm nhất có thể nếu nhân viên/học sinh phát triển bất kỳ triệu chứng nào của COVID-19

- b. Nếu không có triệu chứng, hãy xét nghiệm vào ngày thứ 5 trong thời gian thành viên trong gia đình có kết quả dương tính thực hiện cô lập.
- c. Các cá nhân có thể xét nghiệm lại vào ngày thứ 5 sau khi quá trình cô lập của người có kết quả dương tính cuối cùng kết thúc. Nếu có nhiều hơn một người trong hộ gia đình có kết quả dương tính, vui lòng tham khảo ý kiến y tá học đường để được hướng dẫn xét nghiệm.
- d. Những người có xét nghiệm âm tính vẫn cần phải thực hiện cách ly.

Hướng Dẫn về Cách Ly và Cô Lập - <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/your-health/quarantine-isolation.html>