

Upimaji wa COVID-19 mwaka 2022 katika Shule za Maine

Taarifa ya Mzazi/Mfanyakazi kwa ajili ya Vifaa vya Kujipima Nyumbani

Shule yangu imenipa Vifaa vya Kupima COVID19

Ninawezaje kutumia vipimo hivi?

Matumizi Yaliyoidhinishwa kwa ajili ya Vipimo

1. Kuwa na dalili zinazopatana na COVID19:
<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/symptoms-testing/symptoms.html>
2. Kukaribiana na mtu aliyeambukizwa COVID19:
 - **Pima Nyumbani ili Ukae Shuleni:** upimaji wa mfululizo wa wanafunzi ambao hawana dalili na hawajachanjwa kwa kutumia vipimo vya nyumbani, ambao wametambuliwa kama [waliokaribiana na mtu aliyeambukizwa COVID-19](#). Vipimo hivi vinapaswa kutolewa na mtu binafsi au kutolewa na mzazi au mlezi kabla ya mtu huyo kwenda shuleni. Wasiliana na shule yako kwa maelekezo mahususi ya marudio ya vipimo na kuripoti matokeo.
 - **Hata baada ya kupima, watu waliokaribiana** wanapaswa kuvaa barakoa inayotoshea vizuri kwa siku 10 baada ya kukaribiana na mtu aliyeambukizwa COVID-19, wanapokaribiana na wengine wakiwa ndani ya nyumba, isipokuwa wakiwa wanakula au kunywa.

Matokeo CHANYA ya kipimo yanapaswa kuripotiwa kwa muuguzi wa shule au mtu aliyeteuliwa na shule haraka iwezekanavyo.

Fuata miongozo ya CDC ya Maine kwa ajili ya kujitenga.

- **Chati ya Kujitenga** - <https://www.maine.gov/dhhs/mecdc/infectious-disease/epi/airborne/documents/COVID-19-Isolation-Flow-Chart.pdf>

Fuata maelekezo ya kifurushi kwa uangalifu ili uhakikishe matokeo sahihi.

Weka vipimo mbali na watoto wadogo.

Tazama video inayolingana na jina la kipimo chako hapa chini

- **Video za Kujipima | CDC** <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/testing/self-testing-videos.html>

Agiza majaribio zaidi ya bila malipo kutoka kwa vyanzo hivi:

Serikali ya Marekani: <https://www.covidtests.gov/>

Mradi wa Jimbo la Maine ACT: <https://accesscovidtests.org/>

Kwa mtu aliye na dalili za COVID-19

1. Dalili zinakua shuleni

Mwanafunzi/mfanyakazi akipata dalili shuleni, iwe amechanjwa au hajachanjwa, apimwe shuleni ikiwa kipimo kinapatikana. Hata kama matokeo ni hasi, anapaswa kwenda nyumbani. Kipimo cha nyumbani kinaweza kutumika saa 48 baadaye ikiwa dalili zitaendelea. Ikiwa matokeo ni chanya, fuata miongozo ya kujitenga. Ikiwa matokeo ni hasi, mwanafunzi/mfanyakazi anapaswa kukaa nyumbani hadi dalili zipungue na asiwe homa kwa saa 24 bila kutumia dawa za kupunguza homa.

2. Dalili zinakua nyumbani

Mwanafunzi/mfanyakazi akipata dalili nyumbani, iwe amechanjwa au hajachanjwa, akae nyumbani na kutumia Kifaa cha Kujipima Nyumbani. Hata kama matokeo ni hasi, anapaswa kukaa nyumbani. Kipimo cha nyumbani kinaweza kutumika saa 48 baadaye ikiwa dalili zitaendelea. Ikiwa matokeo ni chanya, fuata miongozo ya kujitenga. Ikiwa matokeo ni hasi, mwanafunzi/mfanyakazi anapaswa kukaa nyumbani hadi dalili zipungue na asiwe homa kwa saa 24 bila kutumia dawa za kupunguza homa.

3. Mwanafunzi/Mfanyakazi anapata matokeo chanya ya kipimo

Matokeo yoyote ya COVID-19 yakiwa chanya, fuata miongozo ya kujitenga.

- **Miongozo ya Karantini na Kujitenga** - <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/your-health/quarantine-isolation.html>

Kwa mtu Uliyekaribiana Naye

1. Mwanafunzi/mfanyakazi aliyekaribiana na mtu aliyeambukizwa COVID-19

- Anapaswa kupimwa katika siku ya 5.
- Matokeo hasi ya kipimo hayamwondoi mtu kwenye karantini.
- Dalili zikitokea, pima haraka iwezekanavyo. Ikiwa matokeo ni hasi, rudia baada ya saa 48.
Taarifa ya Kipimo cha Nyumbani - <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/testing/self-testing.html>
- Kaa nyumbani ukiwa mgonjwa - <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/if-you-are-sick/steps-when-sick.html>

2. Mtu mmoja katika nyumba yangu alipatikana kuwa na virusi na hawezi kujitenga kabisa na wanafamilia wengine.

Ikiwa mwanafunzi/mfanyakazi anakaribiana mara kwa mara na mtu aliyeambukizwa nyumbani:

- Tafadhali pima haraka iwezekanavyo ikiwa mfanyakazi/mwanafunzi anapata dalili zozote za COVID-19
- Ikiwa hakuna dalili, pima katika siku ya 5 baada ya kujitenga kwa mwanafamilia aliyeambukizwa.
- Watu binafsi wanaweza kupimwa tena siku 5 baada ya kumalizika kwa kipindi cha kujitenga kwa mtu wa mwisho aliyeambukizwa. Ikiwa kuna zaidi ya mtu mmoja aliyeambukizwa katika kaya, shauriana na muuguzi wa shule kwa ajili ya miongozo ya kipimo.
- Matokeo hasi ya kipimo hayamwondoi mtu kwenye karantini.

Miongozo ya Karantini na Kujitenga - <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/your-health/quarantine-isolation.html>