

ការធ្វើតេស្តរកមេរោគ COVID-19 ឆ្នាំ 2022 នៅក្នុងបណ្តាសាលារដ្ឋ Maine

ព័ត៌មានមតាបិតាសិស្ស/បុគ្គលិកសាលាសម្រាប់ឧបករណ៍ធ្វើតេស្តនៅផ្ទះ

សាលារបស់ខ្ញុំបានផ្តល់ឱ្យខ្ញុំនូវឧបករណ៍ធ្វើតេស្តរកមេរោគ COVID19

តើខ្ញុំអាចប្រើតេស្តទាំងនេះដោយរៀបរយ?

វិធីប្រើប្រាស់ដែលបានអនុម័តសម្រាប់ការធ្វើតេស្ត

1. មានរោគសញ្ញាដែលស្របនឹងមេរោគ COVID-19៖
<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/symptoms-testing/symptoms.html>
2. ប៉ះពាល់ជិតស្និទ្ធជាមួយអ្នកដែលមានរោគមេរោគ COVID19៖
 - **ធ្វើតេស្តនៅផ្ទះដើម្បីចូលរៀនបន្តនៅក្នុងសាលា**៖ ការធ្វើតេស្តជាសេរីលើសិស្សដែលមិនបានចាក់វ៉ាក់សាំង និងគ្មានរោគសញ្ញាដោយប្រើឧបករណ៍ធ្វើតេស្តនៅផ្ទះដែលត្រូវបានកំណត់ថាជា **ការប៉ះពាល់ជិតស្និទ្ធជាមួយនឹងអ្នកដែលត្រូវបានបញ្ជាក់ថាមានជំងឺ COVID-19**។ តេស្តទាំងនេះគួរតែត្រូវបានគ្រប់គ្រងដោយខ្លួនឯង ឬគ្រប់គ្រងដោយឪពុកម្តាយ ឬអាណាព្យាបាលមុនពេលបុគ្គលនោះទៅសាលារៀន។ សូមទាក់ទងខាងសាលារបស់អ្នកសុំការណែនាំជាក់លាក់អំពីភាពញឹកញាប់នៃការធ្វើតេស្ត និងការរាយការណ៍លទ្ធផលតេស្ត។
 - **ទោះបីជាមានការធ្វើតេស្តក៏ដោយ បុគ្គលប៉ះពាល់ជិតស្និទ្ធ** ត្រូវតែពាក់ម៉ាស់សមស្របគ្រប់ពេលវេលារយៈពេល 10 ថ្ងៃបន្ទាប់ពីបានប៉ះពាល់នឹងជំងឺ COVID-19 នៅពេលដែលនៅជុំវិញអ្នកដទៃនៅក្នុងផ្ទះ លើកលែងតែពេលកំពុងទទួលបានអាហារ ឬផឹក។

លទ្ធផលតេស្តវិជ្ជមានគួរតែរាយការណ៍ទៅគិលានុបដ្ឋាកសាលា ឬបុគ្គលសាលាដែលបានកំណត់ឱ្យបានឆាប់តាមដែលអាចធ្វើទៅបាន។

អនុវត្តតាមគោលការណ៍ណែនាំរបស់ CDC នៃរដ្ឋ Maine អំពីការដាក់ខ្លួននៅដាច់ដោយឡែកពីគេ។

- **តារាងដាក់ខ្លួននៅដាច់ដោយឡែកពីគេ** - <https://www.maine.gov/dhhs/mecdc/infectious-disease/epi/airborne/documents/COVID-19-Isolation-Flow-Chart.pdf>

អនុវត្តតាមការណែនាំជាក់លាក់ដោយប្រុងប្រយ័ត្នដើម្បីធានាបាននូវលទ្ធផលត្រឹមត្រូវ។

រក្សាឧបករណ៍ធ្វើតេស្តឱ្យឆ្ងាយពីកុមារតូចៗ។

មើលវីដេអូដែលត្រូវនឹងឈ្មោះតេស្តរបស់អ្នកខាងក្រោម

- **វីដេអូធ្វើតេស្តដោយខ្លួនឯង | CDC** <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/testing/self-testing-videos.html>

បញ្ហាទិញឧបករណ៍ធ្វើតេស្តឥតគិតថ្លៃបន្ថែមទៀតសម្រាប់សមាជិកគ្រួសារផ្សេងទៀតពីប្រភពទាំងនេះ៖

រដ្ឋាភិបាលសហរដ្ឋអាមេរិក៖ <https://www.covidtests.gov/>
គម្រោង ACT នៃរដ្ឋ Maine៖ <https://accesscovidtests.org/>

សម្រាប់អ្នកដែលមានរោគសញ្ញានៃជំងឺ COVID-19

1. រោគសញ្ញាកើតឡើងនៅសាលារៀន

ប្រសិនបើសិស្ស/បុគ្គលិកមានចេញរោគសញ្ញានៅសាលា មិនថាបានចាក់វ៉ាក់សាំង ឬមិនទាន់ចាក់វ៉ាក់សាំង សូមធ្វើតេស្តនៅសាលាប្រសិនបើមាន។ ទោះបីជាលទ្ធផលអវិជ្ជមានក៏ដោយ ពួកគេគួរតែទៅផ្ទះវិញ។ ការធ្វើតេស្តនៅផ្ទះអាចប្រើពេល 48 ម៉ោងក្រោយប្រសិនបើរោគសញ្ញានៅតែបន្តចេញ។ ប្រសិនបើលទ្ធផលអវិជ្ជមាន សូមអនុវត្តតាមការណែនាំអំពីការដាក់ខ្លួននៅដាច់ដោយឡែកពីគេ។ ប្រសិនបើលទ្ធផលអវិជ្ជមាន សិស្ស/បុគ្គលិកគួរតែស្នាក់នៅផ្ទះរហូតដល់រោគសញ្ញាបានបាត់ ហើយពួកគេមិនក្តៅខ្លួនរយៈពេល 24 ម៉ោងដោយមិនចាំបាច់ប្រើថ្នាំបន្ថយគ្រុនក្តៅនោះទេ។

2. រោគសញ្ញាកើតឡើងនៅផ្ទះ

ប្រសិនបើសិស្ស/បុគ្គលិកមានចេញរោគសញ្ញានៅផ្ទះ មិនថាបានចាក់វ៉ាក់សាំង ឬមិនទាន់ចាក់វ៉ាក់សាំង សូមស្នាក់នៅផ្ទះ ហើយប្រើឧបករណ៍តេស្តនៅផ្ទះ។ ទោះបីជាលទ្ធផលអវិជ្ជមានក៏ដោយ ពួកគេគួរតែស្នាក់នៅផ្ទះ។ ការធ្វើតេស្តនៅផ្ទះអាចប្រើពេល 48 ម៉ោងក្រោយប្រសិនបើរោគសញ្ញានៅតែបន្តចេញ។ ប្រសិនបើលទ្ធផលអវិជ្ជមាន សូមអនុវត្តតាមការណែនាំអំពីការដាក់ខ្លួននៅដាច់ដោយឡែកពីគេ។ ប្រសិនបើលទ្ធផលអវិជ្ជមាន សិស្ស/បុគ្គលិកគួរតែស្នាក់នៅផ្ទះរហូតដល់រោគសញ្ញាបានបាត់ ហើយពួកគេមិនក្តៅខ្លួនរយៈពេល 24 ម៉ោងដោយមិនចាំបាច់ប្រើថ្នាំបន្ថយគ្រុនក្តៅនោះទេ។

3. សិស្ស/បុគ្គលិកទទួលបានលទ្ធផលតេស្តវិជ្ជមាន

ប្រសិនបើការធ្វើតេស្តរកមេរោគជំងឺ COVID-19 ទទួលបានលទ្ធផលវិជ្ជមាន សូមអនុវត្តតាមការណែនាំអំពីការដាក់ខ្លួននៅដាច់ដោយឡែកពីគេ។

- គោលការណ៍ណែនាំអំពីការធ្វើចត្តាឡីស័ក និងការដាក់ខ្លួននៅដាច់ដោយឡែកពីគេ - <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/your-health/quarantine-isolation.html>

សម្រាប់បុគ្គលដែលជាអ្នកប៉ះពាល់ជិតស្និទ្ធ

1. សិស្ស/បុគ្គលិកដែលជាអ្នកប៉ះពាល់ជិតស្និទ្ធជាមួយអ្នកណាម្នាក់ដែលបានធ្វើតេស្តវិជ្ជមានជំងឺ COVID-19

- ត្រូវធ្វើតេស្តនៅថ្ងៃទី 5។
- ការធ្វើតេស្តអវិជ្ជមានមិនដោះស្រាយបុគ្គលម្នាក់ពីការធ្វើចត្តាឡីស័ក។
- ប្រសិនបើរោគសញ្ញាចេញ សូមធ្វើតេស្តឱ្យបានឆាប់តាមដែលអាចធ្វើទៅបាន។ ប្រសិនបើលទ្ធផលអវិជ្ជមាន សូមធ្វើតេស្តម្តងទៀតក្នុងរយៈពេល 48 ម៉ោង។
ព័ត៌មានអំពីការធ្វើតេស្តនៅផ្ទះ - <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/testing/self-testing.html>
- ស្នាក់នៅផ្ទះខណៈពេលដែល ឈឺ - <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/if-you-are-sick/steps-when-sick.html>

2. មាននរណាម្នាក់នៅក្នុងផ្ទះរបស់ខ្ញុំបានធ្វើតេស្តវិជ្ជមាន ហើយមិនអាចរស់នៅបែកទាំងស្រុង ពីសមាជិកគ្រួសារផ្សេងទៀតបានទេ។

ប្រសិនបើសិស្ស/បុគ្គលិកគឺជាការប្រឈមមុខនឹងគ្រួសារជាបន្តបន្ទាប់៖

- សូមធ្វើតេស្តឱ្យបានឆាប់តាមដែលអាចធ្វើទៅបានប្រសិនបើបុគ្គលិក/សិស្សមានរោគសញ្ញាណាមួយនៃជំងឺ COVID-19
- បើមិនមានរោគសញ្ញា ត្រូវធ្វើតេស្តនៅថ្ងៃទី 5 ក្នុងពេលសមាជិកគ្រួសារដែលមានផ្ទះជំងឺនេះបានដាក់ខ្លួននៅដាច់ដោយឡែកពីគេ។
- បុគ្គលម្នាក់ៗអាចធ្វើតេស្តម្តងទៀត 5 ថ្ងៃបន្ទាប់ពីបុគ្គលចុងក្រោយដែលមានផ្ទះជំងឺនេះបានបញ្ចប់ការដាក់ខ្លួននៅដាច់ដោយឡែកពីគេ។

ប្រសិនបើមានអ្នកវិជ្ជមានលើសពីម្នាក់នៅក្នុងគ្រួសារ ត្រូវពិគ្រោះជាមួយគិលានុបដ្ឋាកសាលាសុំការណែនាំអំពីការធ្វើតេស្ត។

- d. ការធ្វើតេស្តអវិជ្ជមានមិនដោះលែងបុគ្គលម្នាក់ពីការធ្វើចត្តាឡីស័ក។

គោលការណ៍ណែនាំអំពីការធ្វើចត្តាឡីស័ក និងការដាក់ខ្លួននៅដាច់ដោយឡែកពីគេ -

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/your-health/quarantine-isolation.html>