

2022 年缅因州学校 COVID-19（新冠肺炎）检测

关于居家检测试剂盒的家长/教职员工须知信息

我所在学校为我提供了 COVID19 检测试剂盒

我可以如何使用这些检测试剂盒？

经批准的检测试剂盒用途

1. 出现与 COVID19 相符的症状：
<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/symptoms-testing/symptoms.html>
2. 与 COVID19 患者密切接触：
 - **进行居家检测以正常上学：**对于确认为 [COVID-19 确诊病例密切接触者](#) 的无症状且尚未接种疫苗的学生，使用居家检测方式进行连续检测。此类检测应在学生上学之前由其自行完成或在家长或监护人的管理下进行。如需了解有关检测频率和报告结果的具体说明，请与您所在学校联系。
 - **即使进行了检测，密切接触者在接触 COVID-19 患者后的 10 天内，在与其他人同处一室时也必须全程佩戴合适的口罩，进食或饮水时除外。**

若检测结果呈阳性，则应尽快向学校护士或指定的学校人员报告。

按照缅因州疾病预防控制中心 (CDC) 的指南进行隔离。

- **隔离图** — <https://www.maine.gov/dhhs/mecdc/infectious-disease/epi/airborne/documents/COVID-19-Isolation-Flow-Chart.pdf>

仔细遵循包装上的说明，以确保结果准确无误。

请将检测试剂盒放在儿童接触不到的地方。

请在下方查看与您的检测名称相匹配的视频

- **自检视频 | CDC** <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/testing/self-testing-videos.html>

通过以下来源为其他家庭成员订购更多免费检测试剂盒：

美国政府：<https://www.covidtests.gov/>

缅因州新冠肺炎检测试剂盒获取计划 (Project ACT)：<https://accesscovidtests.org/>

对于出现 COVID-19 症状的人员

1. 在校期间出现症状

如果学生/教职员工在校期间出现症状，不论是否已接种疫苗，均须在学校进行检测（如有可能）。即使检测结果呈阴性，他们也应该回家。如果症状仍然存在，可于 48 小时后进行居家检测。如果检测结果呈阳性，请遵循隔离指南。如果检测结果呈阴性，学生/教职员工应留在家中，直至症状消失并且在未使用退烧药的情况下 24 小时不发烧。

2. 居家期间出现症状

如果学生/教职员工居家期间出现症状，不论是否已接种疫苗，均须留在家中并使用居家检测试剂盒。即使检测结果呈阴性，他们也应该留在家中。如果症状仍然存在，可于 48 小时后进行居家检测。如果检测结果呈阳性，请遵循隔离指南。如果检测结果呈阴性，学生/教职员工应留在家中，直至症状消失并且在未使用退烧药的情况下 24 小时不发烧。

3. 学生/教职员工检测结果呈阳性

如果任何 COVID-19 检测结果呈阳性，请遵循隔离指南。

- 检疫隔离和隔离指南 — <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/your-health/quarantine-isolation.html>

对于密切接触者

1. 与 COVID-19 检测结果呈阳性的人员有过密切接触的学生/教职员工

- 应在第 5 天进行检测。
- 即使检测结果呈阴性，也不会解除隔离。
- 如果出现症状，请尽快进行检测。如果检测结果呈阴性，请再 48 小时后再次进行检测。
[居家检测信息 - https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/testing/self-testing.html](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/testing/self-testing.html)
- 生病时留在家中 — <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/if-you-are-sick/steps-when-sick.html>

2. 我家有人检测结果呈阳性，但是不能与其他家庭成员完全隔离开。

如果学生/教职员工在家中持续接触新冠病毒：

- 如果教职员工/学生出现任何 COVID-19 症状，请尽快进行检测
- 如果未出现症状，请在其阳性家庭成员隔离的第 5 天进行检测。
- 在最后一位阳性患者隔离结束后第 5 天，个人可以再次进行检测。如果家中有多位阳性患者，请咨询学校护士以获取检测指南。
- 即使检测结果呈阴性，也不会解除隔离。

检疫隔离和隔离指南 — <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/your-health/quarantine-isolation.html>