

AVEZ-VOUS LA COVID-19 ?

AVEZ-VOUS BESOIN D'AIDE ?



Dois-je faire un test de la COVID-19 ?

- Avez-vous été **exposé(e)** à la COVID-19 ?
- Avez-vous des **symptômes** ?
- Consultez les **directives du Maine en ligne**
<https://www.maine.gov/covid19/restartingmaine/keepmainehealthy/testing>

Pensez à rester en sécurité ! Portez un masque, appliquez la distanciation sociale, et lavez-vous les mains ou utilisez un gel antibactérien



Faites-vous tester !

- Faites-vous tester dans un centre de dépistage ou à l'hôpital
- Vous **devez** vous isoler ou rester en quarantaine jusqu'à l'obtention de vos résultats
- Si vous avez besoin d'aide pour rester chez vous, demandez une recommandation aux **Community Care for Social Support Services** (Services d'aide à domicile pour le soutien social)
- Le centre de dépistage vous appellera ou vous enverra vos résultats par un message



Community Care for Social Support Services (Services d'aide à domicile pour le soutien social)



Que faire si mon test est positif ?

- Le CDC du Maine vous appellera et vous demandera :
 - Où avez-vous été infecté(e) ?
 - Avez-vous des **symptômes** ?
 - Avec qui êtes-vous resté(e) en **contact étroit** ?
- Il appellera vos contacts pour savoir s'ils présentent des symptômes et s'ils ont besoin d'être mis en quarantaine ou de s'isoler.
- Si vous devez vous isoler, le CDC du Maine vous en indiquera la durée
- Il peut vous aider à accéder au **Community Care for Social Support Services** (Services d'aide à domicile pour le soutien social)

Vous pouvez demander à votre **chef de communauté, médecin, prestataire de soins de santé, travailleur social, infirmière scolaire, OU** au CDC du Maine d'obtenir une aide à l'isolement ou à la quarantaine.

Adressez-vous par email à DHHS.covidsocialsupport@maine.gov ou via ce [formulaire en ligne](https://www.maine.gov/dhhs/form/covid-19-referral-form) (<https://www.maine.gov/dhhs/form/covid-19-referral-form>)



COVID-19 COMMUNITY CARE SUPPORT SERVICES (AIDES À DOMICILE POUR LE SOUTIEN SOCIAL)



Que sont les
Community Care
Social Supports
(Aides à domicile
pour le soutien
social) ?

Les Community Care Social Supports (Aides à domicile pour le soutien social) sont des services proposés à toute personne ayant besoin d'aide pour être mise en quarantaine ou pour s'isoler. Ces Services sont fournis par des organisations de la communauté locale et ils comprennent :

L'alimentation (épicerie/repas cuisinés/livraison de nourriture)

- Le courtage culturel et les services linguistiques
- La prévention sanitaire et l'orientation médicale
- Le transport vers les centres de dépistage, les centres de soins médicaux et les abris
- Le ramassage de provisions et de médicaments
- Les services de santé mentale
- Le logement ou l'abri sûr pendant l'isolement ou la quarantaine
- La connexion à davantage de services de soutien



Quand puis-je
bénéficier
d'une aide ?

- Vous avez des **symptômes** de la COVID-19 OU
- Vous **attendez** les résultats de votre test OU
- Vous êtes **positif(ve)** au test de la COVID-19 OU
- Vous avez été en **contact étroit** avec une personne atteinte de la COVID-19



Comment puis-je
bénéficier de
ces services ?

- Vos chef de communauté, médecin, prestataire de soins de santé, travailleur social, infirmière scolaire, OU le CDC du Maine peuvent vous orienter vers une aide
- Avec votre accord, ils peuvent faire une demande par email à DHHS.covidsocialsupports@maine.gov ou remplir ce formulaire en ligne (<https://www.maine.gov/dhhs/form/covid-19-referral-form>)

Adressez-vous par email à DHHS.covidsocialsupport@maine.gov ou via ce [formulaire en ligne](https://www.maine.gov/dhhs/form/covid-19-referral-form) (<https://www.maine.gov/dhhs/form/covid-19-referral-form>)

