

# آیا کووید-19 دارید؟ آیا به پشتیبانی نیاز دارید؟



آیا به یک آزمایش  
کووید-19 نیاز دارم؟

- آیا در معرض کووید-19 قرار گرفته‌اید؟
- آیا علائم دارید؟

• دستورالعمل‌های آنلاین Maine را بررسی کنید

<https://www.maine.gov/covid19/restartingmaine/keepmainehealthy/testing>

به یاد داشته باشید که خود را ایمن نگه دارید! ماسک بپوشید، فاصله اجتماعی را رعایت کنید و دستان خود را بشویید یا از ضدعفونی‌کننده دست استفاده کنید



آزمایش بدهید!



اگر آزمایش من  
مثبت باشد چه  
می‌شود؟

- در یک مرکز آزمایش یا در یک بیمارستان آزمایش بدهید
- شما باید تا زمان دریافت نتایج آزمایش، خود را قرنطینه کنید
- اگر برای ماندن در منزل به پشتیبانی نیاز دارید، برای **Community Care for Social Support Service** (مراقبت جامعه برای خدمات پشتیبانی اجتماعی) درخواست دهید
- مرکز آزمایش با شما تماس خواهد گرفت یا نتیجه آزمایش شما را پیامک خواهد کرد

- **Maine CDC** با شما تماس می‌گیرد و سوالات زیر را می‌پرسد:
  - کجا به عفونت مبتلا شدید؟
  - آیا علائم دارید؟
  - با چه کسانی تماس نزدیک داشته‌اید؟
- آنها با افراد نزدیک به شما تماس خواهند گرفت تا ببینند آیا آنها علائم دارند و باید قرنطینه شوند یا خیر.
- شما باید خود را قرنطینه کنید، **Maine CDC** به شما خواهد گفت تا چه مدت این کار را کنید
- آنها می‌توانند به شما کمک کنند به **Community Care for Social Support Services** (مراقبت جامعه برای خدمات پشتیبانی اجتماعی) دسترسی داشته باشید



**Community Care for Social Support Services**  
(مراقبت جامعه برای خدمات پشتیبانی اجتماعی)

می‌توانید برای پشتیبانی در زمان قرنطینه از رهبر جامعه محلی، پزشک، ارائه دهنده خدمات درمانی، مددکار اجتماعی، پرستار مدرسه، یا **Maine CDC** درخواست کنید.

از طریق ایمیل [DHHS.covidsocialsupport@maine.gov](mailto:DHHS.covidsocialsupport@maine.gov) یا از طریق فرم آنلاین

<https://www.maine.gov/dhhs/form/covid-19-referral-form> تماس بگیرید



# خدمات پشتیبانی مراقبت از جامعه کووید-19

پشتیبانی‌های اجتماعی مراقبت جامعه (Community Care Social Supports)، خدماتی هستند که به همه افراد نیازمند کمک برای قرنطینه ارائه می‌شود. این خدمات توسط سازمان‌های اجتماعی محلی ارائه می‌شوند و شامل موارد زیر هستند:

- غذا (خار و بار/غذای پخته/تحويل غذا)
- میانجی‌گری فرهنگی و خدمات زبانی
- پیشگیری بهداشتی و ارجاع‌های پزشکی
- انتقال به مراکز آزمایش، مراکز مراقبتی پزشکی و پناهگاه‌ها
- دریافت وسایل و داروها
- خدمات سلامت روان
- اسکان ایمن/پناهگاه در طول قرنطینه
- ارتباط با خدمات پشتیبانی بیشتر

Community  
Care Social  
Supports (پشتیبانی  
های اجتماعی مراقبت  
جامعه) چیست؟



- شما علائم کووید-19 دارید یا
- شما منتظر نتایج آزمایش خود هستید یا
- نتیجه آزمایش کووید-19 شما مثبت شده است یا
- شما در تماس نزدیک با فردی که کووید-19 دارد بوده‌اید

کجا می‌توانم پشتیبانی  
دریافت کنم؟



- رهبر جامعه محلی، پزشک، ارائه دهنده خدمات درمانی، مددکار اجتماعی، پرستار مدرسه شما، یا Maine CDC می‌توانند بابت دریافت پشتیبانی شما را ارجاع دهند
- با رضایت شما، می‌توانند با ایمیل به [DHHS.covidsocialsupports@maine.gov](mailto:DHHS.covidsocialsupports@maine.gov) یا تکمیل فرم آنلاین (<https://www.maine.gov/dhhs/form/covid-19-referral-form>) ارجاع انجام دهند.

چگونه می‌توانم به این  
خدمات دسترسی داشته  
باشم؟



از طریق ایمیل [DHHS.covidsocialsupport@maine.gov](mailto:DHHS.covidsocialsupport@maine.gov) یا از طریق فرم آنلاین <https://www.maine.gov/dhhs/form/covid-19-referral-form> تماس بگیرید

