

تاسو کووید-19 لری؟ تاسو مرستی ته اړتیا لری؟



آیا زه د کووید-19
آزموینې ته اړتیا لرم؟

- آیا تاسو د کووید-19 له خطر سره مخ شوي یاست؟
- آیا تاسو علایم لری؟
- د **Maine** لارښوونې آنلاین وگورئ

په یاد ولری چې خوندي پاتې شی! ماسک واچوئ، ټولنیز واټن وساتئ، او خپل لاسونه ومینځی یا سنیټایزر وکاروئ.



آزموینه مو
وگرئ!



که زما د
آزموینې پایله
مثبت وي، څه
به کوم؟

- د آزموینې په محل یا روغتون کې آزموینه وگرئ
- تاسو باید خپل ځان جلا یا قرنطین کړئ تر هغې چې د
آزموینې پایله مو ترلاسه کړئ
- که تاسو په کور کې د پاتې کېدو لپاره مرستی ته اړتیا
لری، د ټولنیز ملاتړ د خدماتو لپاره د ټولني مراقبت
ته د ارجاع غوښتنه وگرئ
- د آزموینې دغه محلولونه به تاسو ته ستاسو د پایلې په
اړه زنگ ووهي او یا به درته پیغام واستوي



د ټولنیز ملاتړ د
خدماتو لپاره د ټولني
مراقبت



- Maine CDC به تاسو ته زنگ ووهي او تاسو به
پوښتي:

○ تاسو چپرته مبتلا شوي یاست؟

○ آیا تاسو علایم لری؟

○ له چا سره مو له نږدې تماس لرلی دی؟

- هغوی به هغو کسانو ته زنگ ووهي چې له تاسو سره
بې نږدې تماس لرلی وي ترڅو څرگنده کړي چې آیا
هغوی علایم لري او کنه ترڅو جلا یا قرنطین شي.

- تاسو باید قرنطین شی، Maine CDC به درته
ووايي چې د څومره مودې لپاره

- هغوی کولای شي له تاسو سره مرسته وکړي
چې د ټولنیز ملاتړ د خدماتو لپاره د ټولني
مراقبت ته لاسرسی ولری.

د جلاتوب یا قرنطین لپاره
تاسو کولای شی د ټولني له
مشر، ډاکټر، د روغتیاساتني
له چمتو کوونکي، ټولنیز
کارمند، د ښوونځي له
نرسې، یا له **Maine**
CDC څخه مرسته
وغورئ.

په DHHS.covidsocialsupport@maine.gov پته د برېښنالیک له لارې یا د دغه آنلاین فورم له لارې مراجعه وگرئ.



د کووېډ-19 د ټولني مراقبت د ملاتړ خدمتونه

د ټولني د مراقبت ټولنيز ملاتړ داسي خدمات دي چي د ټولو هغو کسانو لپاره موجود دي چي د قرنطين يا جلاتوب مرستي ته اړتيا لري. خدمات د ټولني د محلي سازمانونو له خوا وړاندي کپري او لاندې شيان پکي شامل دي:

- خواړه (خوراکي توکي/پاخه شوي خواړه/ د خوړو لپږد)
- کلتوري تبادلې او د ژبي خدمتونه
- روغتايي مخنيوی او طبي ارجاع گاني
- د آزمويني مرکز، د طبي مراقبت مرکزونو او هستوگني ته ترانسپورتي خدمات.
- د تجهيزاتو او درملو اخیستل
- د رواني روغتيا خدمات
- د جلاتوب يا قرنطين په موده کي خوندي هستوگنه/سرپنا
- د ملاتړ له نورو خدماتو سره پيوستون

د ټولني د مراقبت ټولنيز ملاتړ څه ته وايي؟



- تاسو د کووېډ-19 علایم لری یا
- تاسو د خپلي آزمويني پایلي ته منتظر یاست یا
- ستاسو د کووېډ-19 د آزمويني پایله مثبت ده یا
- تاسو له داسي چا سره نږدې تماس لرلی دی چي په کووېډ-19 مبتلا دي

زه کله ملاتړ ترلاسه کولای شم؟



- ستاسو د ټولني مشر، ډاکټر، د روغتيا ساتني د خدماتو چمتو کوونکی، ټولنيز کارمند، د بنوونخي نرسه، یا **Maine CDC** کولای شي تاسو د مرستي لپاره راجع کړي
- ستاسو په توافق سره، هغوی کولای شي DHHS.covidsocialsupports@maine.gov ته په اېمپل سره یا د دغه آنلاین فورم په ډکولو سره تاسو راجع کړي.

زه څنگه کولای شم دغو خدماتو ته لاسرسی ولرم؟



په DHHS.covidsocialsupport@maine.gov پته د برېښنالیک له لاري یا د دغه آنلاین فورم له لاري مراجعه وکړئ.

