

AVEZ-VOUS LA COVID-19 ? AVEZ-VOUS BESOIN D'AIDE ?



Dois-je faire un test
de la COVID-19 ?

- Avez-vous été **exposé(e)** à la COVID-19 ?
- Avez-vous des **symptômes** ?
- Consultez les **directives du Maine en ligne**

Pensez à rester en sécurité ! Portez un masque, appliquez la distanciation sociale, et lavez-vous les mains ou utilisez un gel antibactérien



Faites-vous
tester !

- Faites-vous tester dans un centre de dépistage ou à l'hôpital
- Vous devez vous isoler ou rester en quarantaine jusqu'à l'obtention de vos résultats
- Si vous avez besoin d'aide pour rester chez vous, demandez une recommandation aux **Community Care for Social Support Services (Services d'aide à domicile pour le soutien social)**
- Le centre de dépistage vous appellera ou vous enverra vos résultats par un message



Community Care for Social Support Services (Services d'aide à domicile pour le soutien social)



Que faire si mon
test est positif ?

- Le CDC du Maine vous appellera et vous demandera :
 - **Où** avez-vous été infecté(e) ?
 - Avez-vous des **symptômes** ?
 - Avec qui êtes-vous resté(e) en **contact étroit** ?
- Il appellera vos contacts pour savoir s'ils présentent des symptômes et s'ils ont besoin d'être mis en quarantaine ou de s'isoler.
- Si vous devez vous isoler, le CDC du Maine vous en indiquera la durée
- Il peut vous aider à accéder au **Community Care for Social Support Services (Services d'aide à domicile pour le soutien social)**



Vous pouvez demander à votre **chef de communauté, médecin, prestataire de soins de santé, travailleur social, infirmière scolaire, OU** au **CDC du Maine** d'obtenir une aide à l'isolement ou à la quarantaine.

Adressez-vous par email à @DHHS.covidsocialsupport@maine.gov ou via ce [formulaire en ligne](#)



COVID-19 COMMUNITY CARE SUPPORT SERVICES (AIDES À DOMICILE POUR LE SOUTIEN SOCIAL)



**Que sont les
Community Care
Social
Supports (Aides à
domicile pour le
soutien social) ?**

Les Community Care Social Supports (**Aides à domicile pour le soutien social**) sont des services proposés à toute personne ayant besoin d'aide pour être mise en quarantaine ou pour s'isoler. Ces Services sont fournis par des organisations de la communauté locale et ils comprennent :
L'alimentation (épicerie/repas cuisinés/livraison de nourriture)

- Le **courtage culturel** et les **services linguistiques**
- La **prévention sanitaire** et l'**orientation médicale**
- Le **transport vers les centres de dépistage, les centres de soins médicaux** et les **abris**
- Le **ramassage de provisions** et de **médicaments**
- Les **services de santé mentale**
- Le **logement** ou l'**abri sûr** pendant l'**isolement** ou la **quarantaine**
- La **connexion à davantage de services de soutien**



**Quand puis-je
bénéficier d'une
aide ?**

- Vous avez des **symptômes** de la COVID-19 OU
- Vous **attendez** les résultats de votre test OU
- Vous êtes **positif(ve)** au test de la **COVID-19** OU
- Vous avez été en **contact étroit** avec une personne atteinte de la COVID-19



**Comment puis-je
bénéficier de ces
services ?**

- Vos **chef de communauté, médecin, prestataire de soins de santé, travailleur social, infirmière scolaire, OU le CDC du Maine** peuvent vous orienter vers une aide
- Avec votre accord, ils peuvent faire une demande par email à DHHS.covidsocialsupports@maine.gov ou remplir **ce formulaire en ligne**

Adressez-vous par email à @DHHS.covidsocialsupport@maine.gov ou via ce [formulaire en ligne](#)

