

Miyaad joojisay inaad qaadatao daawooyinkaaga qaaxada/tiibishada (TB)?



Waa muhiim inaad dhammayso qorshaha daaweynta ee bixiyaha daryeelka caafimaadkaaga uu kuu sameeyay.



Haddii aadan u wada dhammayn qorshaha daawayntaadaasi sax ah, waad:



jirran
kartaa
mar kale



dadka kale
ayaa kaa
qaadi kara
cudurka



jirkaaga ayaa
daawada
la qabsan
kara



daaweynataada guud
ayaa qaadan karta
wakhti dheer wayna
sii adkaan kartaa

Maxay tahay inaan sameeyo?

Xitaa haddii aan cudurka lagaa qaadi karin ama haddii aad ka roonaato dhowr isbuuc kadib, kama dhigna jeermisyada TB-da oo dhan inay jirka ka baxeen. Daaweynta TB-da waxay qaadataa billooyin. Raac tallaabooyinkan si aad meesha uga saarto jeermisyada TB-da ee ku jira jirkaaga:

- ☐ **La hadal kooxda qaabilsan daryeelkaaga**
- ☐ **Sii wad qaadashada daawooyinkaaga**
- ☐ **Dhammaystir qorshaha daaweyntaada**



www.maine.gov/dhhs/tb
www.cdc.gov/tb
Waxaad sidoo kale ka wici kartaa Maine CDC
nambarka 1-800-821-5821.