



Okati komela nkisi na yo ya bokono ya ntolo?

Ezali ntina kosilisa mwango ya komela nkisi oyo monganga na yo asalelaki yo



Soki osilisi mwango na yo ya komela nkisi malamumu te, okoki:



kobela
lisusu



Kopesa
bato
mosusu
maladi



nkisi
ekobanda
koboya
nzoto



okosala ete nkisi
nyoso ya monganga
ewumela mingi mpe
ezala mpasi mingi

Nasengeli kosala nini?

Ata soki ozali lisusu na maladi te to ozali koyoka malamumu nsima ya mwa baposo, elakis te ete mikrobe nyonso ya bokono ya ntolo esili. Esengaka ba sanza mingi mpo na kosilisa bokono ya ntolo. Landa bitambe oyo mpo na kolongola mikrobe ya bokono ya ntolo na nzoto na yo:

- ☐ **Solola na ekiye oyo esungaka yo**
- ☐ **Koba komela nkisi na yo**
- ☐ **Silisa mwango na yo ya kozwa nkisi**



www.maine.gov/dhhs/tb
www.cdc.gov/tb
Okoki pe kobenga Maine CDC na 1-800-821-5821.