د خپل ماشوم ټسټ وکړئ چې سرب لري یا نه

د ډاکټر د لیدنې پر مهال باید د څه تمه ولرئ؟

جنوري 2023

د وینې د سرب ټیسټ یوازینۍ لاره ده چې پوه شئ ایا ستاسو ماشوم د سرب زهرجنتوب لري که نه.

هغه ماشومان چې عمرونه یې 1 او 2 کاله وي، ډېر احتمال لري چې د سرب له زهرجنتوب سره مخامخ شي. ماشومان چې عمرونه یې 1 یا 2 کاله وي، ډېر احتمال لري چې د سرب زهرجنتوب ورپېښ شي. همداراز، هغوی ډېری وخت په هغو ځایونو کې لوبې کوي چیرې چې د سربو دوړه موجوده وي – لکه فرش یا د کړکۍ چوکاټونه.

هغوی هلته هم لوبې کوي چې د سرب دوړې موجودې وي — لکه پر فرشونو او د کړکۍ د چوکاټونو ترځنګ. نن ورځ اخیستل شوی رنګ سرب نه لري. زاړه کورونه اکثره لا هم د سرب لرونکی رنګ لري. د زاړه رنګ دوړه تر ټولو عامه لاره ده چې ماشومان پرې د سرب زهرجنتوب باندې اخته کېږي.

کم تر کمه خپل ماشوم مو په 1 او 2 کلنۍ کې معاینه کړئ.

مېن ایالت له ټولو ماشومانو څخه غواړي چې باید د 1 او 2 کلنۍ په عمر کې معاینه شي. د خپل ماشوم له ډاکټر سره د وینې د سربو د ټیسټ په اړه خبرې وکړئ.

هغه ماشومان چې عمرونه یې له 3 تر 6 کلونو پورې وي هغوی هم د وینې د سرب معاینې ته اړتیا لري.

والدین له خپل ډاکتر څخه کولای شي وپوښتي چې د دوی ماشومان د سرب په خاطر معاینه کړي. که لاندې کوم یو حالت پر تاسو یا ستاسو کورنۍ صدق کوي، نو د وینې د سرب ازموینه باید په پام کې ونیسئ.

- زما ماشوم هېڅکله معاینه شوی نه ده.
- هغه ځای چېرې چې زه ژوند کوم هغه له 1950 کال مخکې جوړ شوی.
- هغه ځای چېرې چې زه ژوند کوم هغه له 1978 کال مخکې جوړ شوی او په دې وروستیو کې هلته ځینې ترمیمکاري شوې دي.
- یو کس چې له ما سره ژوند کوي ښایي سر او کار یې له سرب سره وي. د بېلګې په توګه: د کورونو رنګمال، قراردادي، د فلزاتو را ټولوونکی.
- زما ماشوم یو ورور، خور یا ګاونډی لري چې د سرب زهرجنتوب یې تجربه کړی.
- زما ماشوم یا زه په کوم بل هېواد کې زېږېدلي یو.
- زما ماشوم ډېر وخت داسې شیان تېروي چې خواړه نه وي، یا د کړکۍ پر چوکاټونو خوله وهي.

د وینې د سرب ټیسټ څنګه ترسره کېږي؟

د ماشوم د وینې معاینه یا د ګوتې یا د پښې له څوکې څخه د ستنې وهلو له لارې (کپیلري معاینه) ترسره کېږي، یا د رګ څخه د وینې اخیستو له لارې (وینوسي معاینه).

کپیلري (ګوتې) معاینه

د رګ (لاس) معاینه

ځینې د وینې د سرب معاینه همدلته د ډاکټر په دفتر کې ترسره کېږي. نور ډاکټران ممکن تاسو ته د لابراتوار فورمه درکړي چې د وینې معاینه په لابراتوار کې ترسره کړئ. دا فورمه له ځان سره لابراتوار ته یوسئ کله چې ستاسو ماشوم د سرب معاینې لپاره ځي.

د وینې د سرب له ټیسټ وروسته څه باید وکړو؟

له خپل ډاکتر څخه د پایلو په اړه پوښتنه وکړئ. که د کپیلري معاینې پایله لوړه وي، نو ستاسو ماشوم ته به د رګ له لارې د وینې معاینه په کار وي، ځکه چې دا معاینه ډېره دقیق وي. که د رګ له لارې د وینې معاینه لوړه کچه وښیي، د مین ایالت د ماشومانو د سرب زهرجنتوب د مخنیوي څانګه به له تاسو سره مرسته وکړي تر څو معلومه کړي چې د ماشوم په وینه کې د سرب د لوړې کچې سبب څه دی. د وینې د سرب تعقیبي ازموینې ته اړتیا ده، تر څو ډاډ ترلاسه شي چې ستاسو د ماشوم د سرب کچه راټیټه شوې ده که نه.

خپله کورنۍ خوندي وساتئ.

- دا وېب پاڼه وګورئ: maine.gov/healthyhomes
- د مشورې لپاره زنګ ووهئ: **866-292-3474**، د اورېدنې ستونزو لرونکو لپاره **(TTY)**: د **Maine Relay** له لارې **711** ته زنګ ووهئ.