

# Serviços de Encaminhamento para Famílias com Crianças Pequenas



ou ligue para  
207-287-3991

## Programa de Nutrição WIC

O WIC serve mulheres grávidas, lactantes e filhos até aos 5 anos, incluindo filhos adoptivos. O WIC é um programa completo de cuidados de nutrição e disponibiliza comida saudável, formação sobre nutrição, apoio ao aleitamento e encaminhamento para outros serviços.



ou ligue para  
877-770-8883

## Serviços de Desenvolvimento Infantil / Intervenção Precoce

O sistema de Serviços de Desenvolvimento Infantil/Intervenção Precoce é uma Unidade Educativa Intermediária que assegura tanto a Intervenção Precoce (do nascimento até aos dois anos), como o Ensino Público Apropriado Gratuito (para idades dos três aos cinco anos), sob a supervisão do Departamento de Educação do Maine.



ou contacte  
800-698-3624

## Crianças com Necessidades de Cuidados de Saúde Especiais (CSHN)

O programa de Crianças com Necessidades de Cuidados de Saúde Especiais trabalha com famílias de crianças com necessidades de cuidados de saúde especiais com idade inferior a 22 anos. O CSHN pode orientar as famílias e organizações na procura dos recursos que melhor se adequem às necessidades do seu filho. A equipa pode ajudar as famílias a lidar com sistemas de saúde complexos, pondo-as em contacto com os cuidados de que necessitam, com vista à obtenção do melhor resultado possível para o doente.



ou ligue para  
1-888-644-1130

## Sistema de encaminhamento CradleME

O sistema CradleME ajuda a pô-la em contacto com os serviços domiciliários mais adequados a si e ao seu bebé, de forma gratuita. CradleME é uma parceria entre dois programas: Enfermagem de Saúde Pública e Famílias do Maine.



## Famílias de Maine

Famílias do Maine é uma rede estatal de equipas comunitárias que atendem às necessidades de grávidas e pais com recém-nascidos. Os médicos domiciliários atenciosos e profissionais vão colaborar consigo para aceder à informação e recursos que servirão de apoio à saúde física e emocional do seu bebé e de toda a família.



ou ligue para  
1-888-644-1130

## Enfermagem de Saúde Pública (PHN)

As Enfermeiras de Saúde Pública do Centro de Prevenção e Controlo de Doenças do Maine prestam serviços de saúde às famílias, em regime domiciliário. Todas as mulheres no pré e pós-parto e todos os recém-nascidos e bebés até aos 12 meses podem receber uma visita domiciliária de uma Enfermeira de Saúde Pública. Se tem dúvidas sobre a sua saúde, ou a do seu bebé, pode solicitar uma enfermeira, a qualquer momento, ligando para o número CradleME.



## Plano de Cuidados Seguros (POSC)

O Plano de Cuidados Seguros do Maine é criado entre um prestador de cuidados de saúde ou prestador de assistência social e uma mãe e/ou outros cuidadores, identificando os pontos fortes da família, as suas necessidades, os recursos benéficos e as medidas a tomar para apoiar da melhor forma as crianças e famílias expostas a substâncias. Um Plano de Cuidados Seguros inclui muitas vezes o encaminhamento para serviços, ou o fornecimento de dados de contacto a famílias, para o seu próprio seguimento.



ou ligue para  
1-855-797-4357

## Cobertura de Saúde para o Maine

A Cobertura de Saúde para o Maine (CoverME.gov) fornece informações sobre opções de seguro de saúde grátis e de baixo custo para as famílias do Maine. Pode também encontrar um directório de organizações locais que pode ajudá-lo a compreender as suas opções de cobertura e a preencher uma candidatura.

Para fazer a leitura de códigos QR, abra a aplicação da câmara no seu dispositivo.

Aponte-a para o código QR que pretende ler. Procure o banner de notificação na parte superior do ecrã

— clique no mesmo para continuar para o website.

Esta instituição é um prestador que respeita a igualdade de oportunidades.

