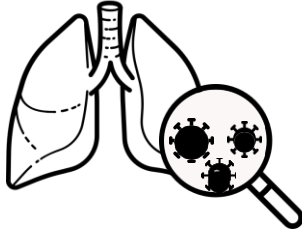


Bệnh do Vi-rút Corona 2019 (COVID-19)



Tờ Thông Tin



Bệnh do vi-rút Corona 2019 (COVID-19) là một bệnh về đường hô hấp. Bệnh này do một loại vi-rút corona gây ra. COVID-19 phổ biến ở Hoa Kỳ, bao gồm cả bang Maine.

Các Triệu Chứng Thường Gặp



Sốt hoặc ớn lạnh



Ho



Khó thở hoặc thở gấp



Đau đầu



Mệt mỏi hoặc cảm thấy kiệt sức



Đau họng



Sổ mũi



Đau nhức cơ hoặc toàn thân

Những người mắc COVID-19 có thể có nhiều triệu chứng khác nhau, từ nhẹ cho đến nghiêm trọng. Các triệu chứng khác có thể bao gồm mất vị giác hoặc khứu giác mới xuất hiện, buồn nôn hoặc nôn mửa và tiêu chảy. Các triệu chứng có thể khác nhau ở mỗi người và có thể xuất hiện từ 2 đến 14 ngày sau khi phơi nhiễm với vi-rút. Không phải ai cũng có triệu chứng.

Một số người có nguy cơ bị bệnh nặng và cần được chăm sóc y tế hơn những người khác nếu họ mắc COVID-19. Điều này bao gồm những người cao tuổi, người có hệ miễn dịch suy yếu, người bị một số khuyết tật hoặc có các bệnh lý nền.



Có các phương pháp điều trị dành cho những người có nguy cơ bị bệnh nặng do COVID-19.

Hãy tìm kiếm sự chăm sóc y tế khẩn cấp nếu bạn có các dấu hiệu cảnh báo như lú lẫn hoặc thay đổi trạng thái tinh thần, đau hoặc tức ngực, không thể tỉnh dậy hoặc duy trì tỉnh táo, và da, môi hoặc móng tay có màu nhợt nhạt, xám hoặc xanh. Danh sách này không bao gồm tất cả các triệu chứng có thể xảy ra.

Sự Lây Lan của COVID-19



COVID-19 lây lan khi người bị nhiễm thở ra các giọt bắn và hạt nhỏ chứa vi-rút.

- Người khác có thể hít phải các giọt bắn và hạt nhỏ này.
- Những giọt bắn và hạt này có thể rơi vào mắt, mũi hoặc miệng của người khác.
- Những giọt bắn này có thể làm nhiễm bẩn các bề mặt mà chúng chạm vào.

Bất kỳ ai bị nhiễm COVID-19 đều có thể lây bệnh, ngay cả khi **họ** không có triệu chứng. Trong một số trường hợp, COVID-19 thậm chí có thể lây từ người sang động vật.

Phòng Ngừa COVID-19

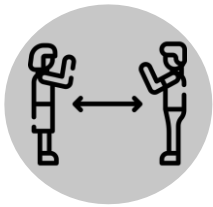
Thực hành các biện pháp phòng ngừa cốt lõi:



- Cập nhật đầy đủ các liều vắc xin COVID-19.



- Rửa tay thường xuyên bằng xà phòng và nước.
- Nếu không có xà phòng và nước, hãy dùng dung dịch sát khuẩn tay có chứa ít nhất 60% cồn.



- Tránh chạm tay chưa rửa vào mắt, mũi hoặc miệng.
- Tránh tiếp xúc gần với những người đang bị bệnh.

Khi bạn bị bệnh, hãy bảo vệ người khác:



- Ở nhà.
- Che miệng và mũi khi ho hoặc hắt hơi.



- Tránh dùng chung ly và dụng cụ ăn uống với người khác.



- Giữ khoảng cách với người khác.
- Đeo khẩu trang khi ở gần người khác. Khẩu trang phải che kín mũi và miệng.
- Xét nghiệm và tìm kiếm điều trị để rút ngắn thời gian bệnh.

Để biết thêm thông tin, vui lòng truy cập:



1. www.maine.gov/dhhs/mecdc/diseases-conditions/infectious-diseases/covid-19
2. www.cdc.gov/respiratory-viruses/
3. www.cdc.gov/covid/

Bạn cũng có thể gọi cho Maine CDC theo số 1-800-821-5821.