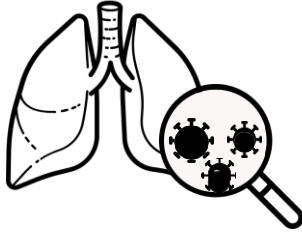


Enfermedad por coronavirus 2019 (COVID-19)



Hoja informativa



La enfermedad por coronavirus 2019 (COVID-19) es una enfermedad respiratoria. Es causada por un coronavirus. La COVID-19 es común en los Estados Unidos, incluso en Maine.

Síntomas frecuentes



Fiebre o escalofríos



Tos



Dificultad para respirar



Dolor de cabeza



Fatiga o cansancio extremo



Dolor de garganta



Secreción nasal



Dolores musculares o corporales

Las personas con COVID-19 presentan una gran variedad de síntomas, desde síntomas leves hasta enfermedades graves. Otros síntomas pueden incluir pérdida del gusto o del olfato, náuseas o vómitos y diarrea. Los síntomas pueden variar de una persona a otra y pueden aparecer entre 2 y 14 días después de la exposición al virus. No todo el mundo presenta síntomas.

Algunas personas son más propensas que otras a enfermarse gravemente y necesitar atención médica si contraen COVID-19. Esto incluye a las personas mayores, con sistemas inmunitarios debilitados, con determinadas discapacidades o con afecciones médicas subyacentes.



Hay tratamientos disponibles para las personas con mayor probabilidad de enfermarse gravemente por COVID-19.

Busque atención médica de urgencia si presenta signos de alerta, como confusión o cambios en el estado mental, dolor o presión en el pecho, incapacidad para despertarse o mantenerse despierto, y palidez, color grisáceo o azulado en la piel, los labios o las uñas. Esta lista no incluye todos los síntomas posibles.

Propagación de la COVID-19



La COVID-19 se propaga cuando una persona infectada exhala gotitas y partículas muy pequeñas que contienen el virus.

- Otras personas pueden inhalarlas.
- Estas gotas y partículas pueden depositarse en los ojos, la nariz o la boca de una persona.
- Además, pueden contaminar las superficies con las que entran en contacto.

Cualquier persona infectada con COVID-19 puede contagiarlo, incluso si **no** presenta síntomas. En algunas situaciones, la COVID-19 puede incluso transmitirse de personas a animales.

Prevención de la COVID-19

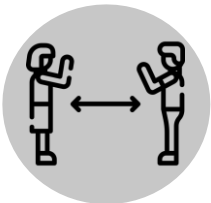
Practique estrategias básicas de prevención:



- Manténgase al día con las vacunas contra la COVID-19.
- Lávese las manos a menudo con agua y jabón.



- Si no dispone de agua y jabón, use un desinfectante de manos a base de alcohol (que tenga al menos un 60 % de alcohol).



- Si no se lavó las manos, evite tocarse los ojos, la nariz o la boca.
- Evite el contacto cercano con personas enfermas.

Si está enfermo, proteja a los demás:



- Quédese en casa.
- Cúbrase la boca y la nariz al toser o estornudar.
- Evite compartir vasos y cubiertos con otras personas.



- Mantenga distancia física con los demás.
- Use un cubrebocas cuando esté cerca de otras personas. Debe cubrirle la nariz y la boca.



- Hágase la prueba y busque tratamiento para acortar la duración de la enfermedad.

Si desea obtener más información, visite:



1. www.maine.gov/dhhs/mecdc/diseases-conditions/infectious-diseases/covid-19
2. www.cdc.gov/respiratory-viruses/
3. www.cdc.gov/covid/

También puede llamar al CDC de Maine al 1-800-821-5821.