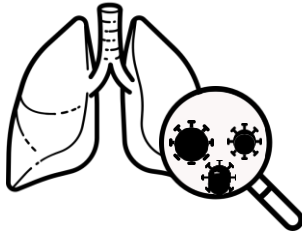


2019 冠状病毒病 (COVID-19)



情况说明



2019 冠状病毒病 (COVID-19) 是一种呼吸系统疾病。它由一种冠状病毒引起。COVID-19 在美国很常见，包括缅因州。

常见症状



发烧或发冷



咳嗽



呼吸急促和呼吸困难



头痛



疲劳或感觉非常疲倦



喉咙痛



流鼻涕



肌肉或身体疼痛

COVID-19 患者的症状范围很广，从轻微症状到严重疾病不等。其他症状可能包括新出现的味觉或嗅觉丧失、恶心或呕吐以及腹泻。症状可能因人而异，并可能在接触病毒后 2 至 14 天开始出现。并非每个人都有症状。

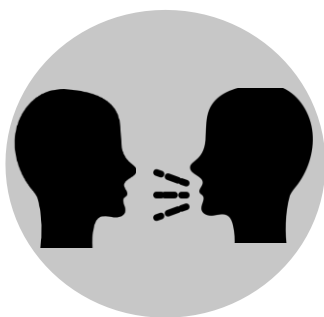
有些人比其他更容易因感染 COVID-19 而患上重病并需要医疗护理。这包括老年人、免疫系统较弱者、有某些残疾者或有潜在健康状况的人。



对于更可能因 COVID-19 而患重病的人，有可用的治疗方法。

如果您出现警示体征，包括意识模糊或精神状态改变、胸痛或胸闷、无法唤醒或保持清醒，以及皮肤、嘴唇或甲床呈现苍白、灰色或蓝色，请寻求紧急医疗救助。此列表并未包括所有可能的症状。

COVID-19 的传播



当感染者呼出含有病毒的飞沫和非常小的颗粒时，COVID-19 就会传播。

- 其他人可以吸入这些飞沫和颗粒。
- 这些飞沫和颗粒可能落在人的眼睛、鼻子或嘴上。
- 这些飞沫可能会污染它们接触的表面。

任何感染 COVID-19 的人都可以传播它，即使他们**没有**症状。在某些情况下，COVID-19 甚至可以从人传播给动物。

COVID-19 的预防

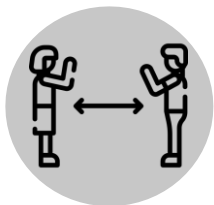
实践核心预防策略：



- 及时接种最新的 COVID-19 疫苗。
- 经常用肥皂和水洗手。
- 如果没有肥皂和水，请使用酒精含量至少为60%的含酒精洗手液。



- 避免用未洗过的手触摸眼睛、鼻子或嘴巴。
- 避免与生病的人密切接触。



当你生病时，保护他人：



- 待在家里。
- 咳嗽或打喷嚏时遮住口鼻。
- 避免与他人共用杯子和餐具。



- 与他人保持身体距离。
- 在他人周围佩戴面罩。它应该遮住你的鼻子和嘴。



- 接受检测并寻求治疗以缩短病程。

欲了解更多信息，请访问：



1. www.maine.gov/dhhs/mecdc/diseases-conditions/infectious-diseases/covid-19
2. www.cdc.gov/respiratory-viruses/
3. www.cdc.gov/covid/

您也可以致电缅因州 CDC，电话：1-800-821-5821。