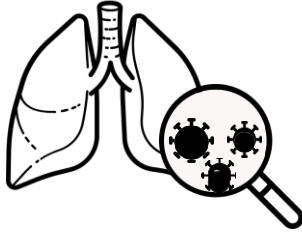


Maladie à coronavirus 2019 (COVID-19)



Fiche d'information



La maladie à coronavirus 2019 (COVID-19) est une maladie respiratoire. Elle est causée par un coronavirus. La COVID-19 est courante aux États-Unis, y compris dans le Maine.

Symptômes courants



Fièvre ou frissons



Toux



Essoufflement et difficultés respiratoires



Maux de tête



Fatigue ou sensation de grande fatigue



Maux de gorge



Écoulement nasal



Douleurs musculaires ou corporelles

Les personnes atteintes de la COVID-19 présentent un large éventail de symptômes, allant de symptômes légers à une maladie grave. D'autres symptômes peuvent inclure une perte récente du goût ou de l'odorat, des nausées ou des vomissements, et de la diarrhée. Les symptômes peuvent varier d'une personne à l'autre et peuvent apparaître entre 2 et 14 jours après l'exposition au virus. Tout le monde ne présente pas nécessairement des symptômes.

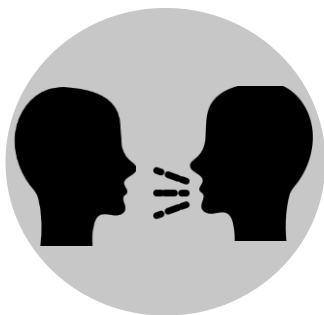
Certaines personnes sont plus susceptibles que d'autres de tomber gravement malades et d'avoir besoin de soins médicaux si elles contractent la COVID-19. Il s'agit notamment des personnes âgées, des personnes dont le système immunitaire est affaibli, des personnes souffrant de certains handicaps ou des personnes présentant des problèmes de santé sous-jacents.



Il existe un traitement pour les personnes qui sont plus susceptibles de tomber gravement malades à cause de la COVID-19.

Consultez immédiatement un médecin en cas de symptômes tels que confusion ou altération de l'état mental, douleur ou pression thoracique, incapacité à se réveiller ou à rester éveillé, et pâleur, grisaille ou bleuissement de la peau, des lèvres ou du lit des ongles. Cette liste ne mentionne pas tous les symptômes possibles.

Propagation de la COVID-19



La COVID-19 se propage lorsqu'une personne infectée expire des gouttelettes et des particules très fines contenant le virus.

- D'autres personnes peuvent inhaler ces gouttelettes et particules.
- Ces gouttelettes et particules peuvent se déposer sur les yeux, le nez ou la bouche d'une personne. Ces gouttelettes peuvent contaminer les surfaces avec lesquelles elles entrent en contact.

Toute personne infectée par le COVID-19 peut le transmettre, même si elle **ne** présente aucun symptôme. Dans certaines situations, la COVID-19 peut même se transmettre des humains aux animaux.

Prévention de la COVID-19

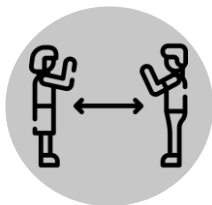
Mettez en pratique les stratégies de prévention fondamentales :



- Soyez à jour dans vos vaccinations contre la COVID-19.



- Lavez-vous régulièrement les mains à l'eau et au savon. Si vous n'avez pas accès à de l'eau et du savon, utilisez un désinfectant pour les mains à base d'alcool contenant au moins 60 % d'alcool.



- Évitez de vous toucher vos yeux, nez ou bouche avec des mains non lavées.
- Évitez tout contact étroit avec des personnes malades.

Lorsque vous êtes malade, protégez les autres :



- Restez chez vous.
- Couvrez-vous la bouche et le nez lorsque vous toussiez ou éternuez.

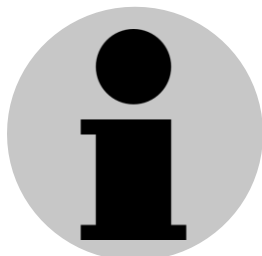


- Évitez de partager vos verres et vos couverts avec d'autres personnes.
- Maintenez une distance physique avec les autres.
- Portez un masque en présence d'autres personnes. Il doit couvrir votre nez et votre bouche.



- Faites-vous tester et suivez un traitement pour raccourcir la durée de la maladie.

Pour plus d'informations, rendez-vous sur les sites suivants :



1. www.maine.gov/dhhs/mecdc/diseases-conditions/infectious-diseases/covid-19
2. www.cdc.gov/respiratory-viruses/
3. www.cdc.gov/covid/

Vous pouvez également appeler le Maine CDC au 1-800-821-5821.