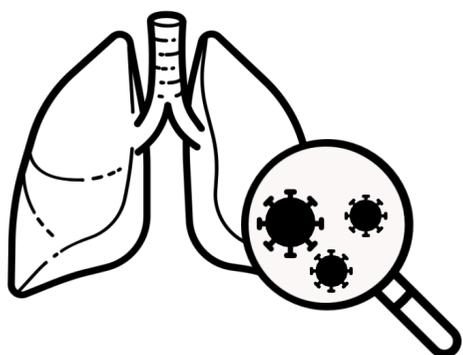


Doença do Coronavírus 2019 (COVID-19)

Folha de factos



O Novo Coronavírus de 2019 (COVID-19) é uma doença respiratória. É causada por um coronavírus. COVID-19 está a espalhar-se nos Estados Unidos, incluindo no estado de Maine.

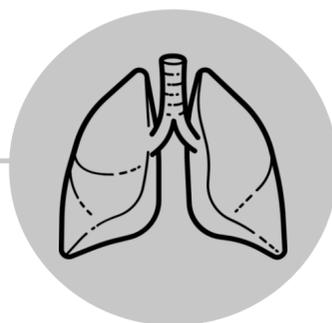
Sinais e sintomas comuns



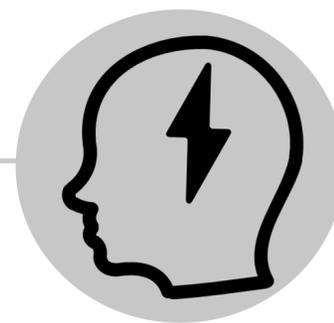
Febre ou
arrepios



Tosse



Falta de ar e
dificuldade em
respirar



Dor de cabeça

Outros sintomas podem incluir fadiga, dores musculares e no corpo, recente perda do sentido do cheiro ou do gosto, garganta dorida, nariz congestionado ou a escorrer, náusea ou vômitos e diarreia. Os sintomas poderão começar 2 a 14 dias depois da exposição ao vírus. O nível das doenças relacionadas varia de suave a grave.

Adultos mais idosos e pessoas que tenham problemas médicos graves subjacentes, tais como doenças do coração, dos pulmões ou diabetes parecem correr um mais alto risco de desenvolver complicações mais graves com o COVID-19.

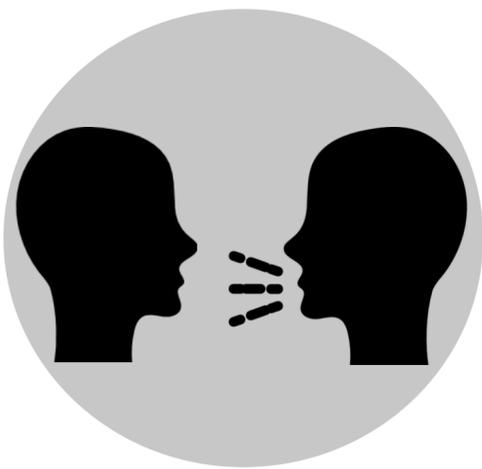
Se a doença é grave, pode causar pneumonia, insuficiência renal e morte.



Telefone para o seu provedor de cuidados de saúde se tiver sintomas. Diga-lhe se teve algum contacto com quaisquer casos de COVID-19 conhecidos. Se precisar de cuidados médicos, telefone para a entidade de tratamentos de saúde ANTES de lá chegar.

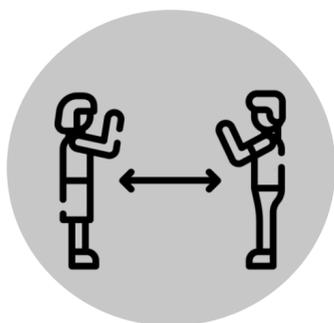
Para obter informações sobre onde poderá fazer um teste, visite www.maine.gov/covid19/restartingmaine/keepmainehealthy/testing.

A propagação do COVID-19



- Pode propagar-se facilmente de pessoa a pessoa.
- A maior parte das vezes o contágio faz-se durante contacto próximo (a menos de 2 metros, ou 6 pés)
- Pode propagar-se pela exposição ao vírus em pequenas gotas que conseguem manter-se suspensas no ar.
- Propaga-se com menor frequência através do contacto com superfícies contaminadas
- Raramente se propaga entre pessoas e animais

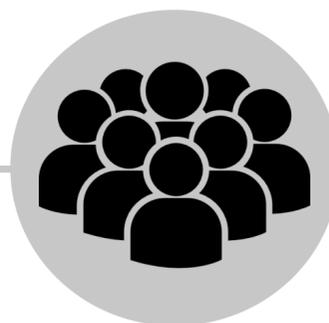
Prevenção contra o COVID-19



Mantenha-se a uma distância física (de pelo menos 2 metros, ou 6 pés) de pessoas que não pertençam ao seu agregado familiar



Use uma cobertura de pano para a cara que cubra o seu nariz e a boca



Evite grandes ajuntamentos de pessoas e locais públicos com muita gente



Lave as suas mãos com sabão e água durante pelo menos 20 segundos

Use um antisséptico para as mãos à base de álcool, que tenha pelo menos 60% de álcool, se não estiverem disponíveis sabão e água. Também deve cobrir a sua tosse e espirros com um lenço de papel ou para dentro do seu cotovelo.

Não existe tratamento específico para o COVID-19. A maior parte das pessoas fazem a convalescença no seu lar.

Para obter mais informações, visite:



1. www.maine.gov/dhhs/coronavirus
2. www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html
3. www.who.int/health-topics/coronavirus
4. wwwnc.cdc.gov/travel (Página de saúde para viajantes, do CDC dos E.U.A.)

Também pode telefonar para o CDC do estado de Maine pelo 1-800-821-5821.