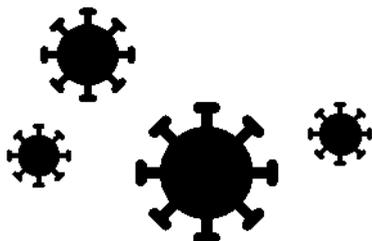


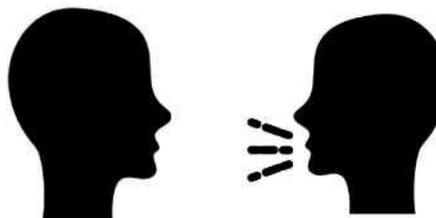


Rubeola (sarampión alemán)

Hoja informativa



La rubeola, también conocida como sarampión alemán, es una enfermedad causada por el virus de la rubeola.



Usualmente, se contagia a través de la tos o el estornudo. También puede contagiarse cuando una persona toca una superficie contaminada y luego se frota los ojos, la nariz o la boca.

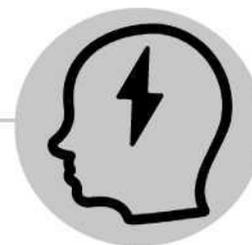
Señales y síntomas



Erupción cutánea



Fiebre baja



Dolor de cabeza

La rubeola tiende a ser leve en niños y adultos y se presenta con pocos o sin señales o síntomas. En el caso de quienes presentan señales y síntomas, lo más común suele ser una erupción roja. Normalmente, la erupción empieza en la cara y luego pasa al resto del cuerpo. Dura unos 3 días. Otras señales y síntomas incluyen: conjuntivitis, glándulas hinchadas, dolor articular y de garganta.

Con frecuencia, las señales y los síntomas aparecen 14 días después de la exposición, aunque se pueden presentar hasta 23 días después. La rubeola se puede contagiar hasta siete días antes y hasta siete días después del inicio de la erupción. Incluso las personas que no muestran señales y síntomas pueden contagiar la rubeola.

Prevención



La vacuna contra la rubeola (se conoce generalmente como MMR) es la mejor manera de evitar el contagio.



También puede:

- Lavarse las manos con jabón
- Evitar compartir los cubiertos
- Limpiar con frecuencia las superficies compartidas

La rubeola es muy peligrosa para la mujer embarazada y su feto. Antes de quedar embarazada, toda mujer debe asegurarse de estar vacunada contra la rubeola.

Para más información



Comuníquese con su médico o con el Centro para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC) de Maine al 1-800-821-5821, si desea más información.

También puede visitar: www.cdc.gov/rubella.