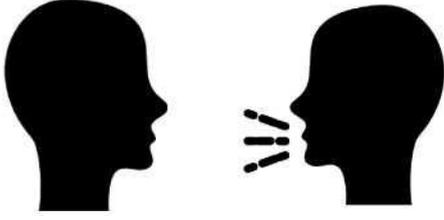


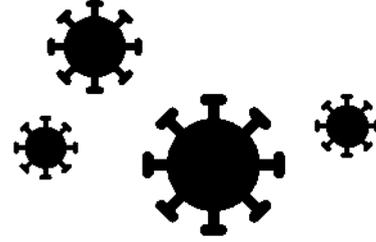


الحصبة الألمانية (الحميراء)

بيان الحقائق



وعادة ما ينتشر عن طريق السعال أو العطس. يمكن أن ينتشر أيضا عندما يلمس الشخص سطحاً ملوثاً ثم يفرك عينيه أو أنفه أو فمه.



الحصبة الألمانية ، وتسمى أيضا الحميراء ، هو مرض ناجم عن فيروس الحصبة الألمانية.

العلامات والأعراض



الصداع



حمى منخفضة



طفح جلدي

عادة ما تكون الحصبة الألمانية خفيفة لدى الأطفال والبالغين ، مع وجود علامات أو أعراض قليلة أو معدومة. بالنسبة للأشخاص الذين لديهم علامات وأعراض ، يكون الطفح الجلدي الأحمر هو الأكثر شيوعاً. يبدأ الطفح الجلدي عادة على الوجه ثم ينتشر إلى بقية الجسم ، ويستمر حوالي 3 أيام. تشمل العلامات والأعراض الأخرى العين الوردية ، والغدد المتورمة ، والتهاب الحلق ، وآلام المفاصل.

غالبا ما تبدأ العلامات والأعراض بعد 14 يوما من التعرض، ولكن يمكن أن تبدأ بعد 23 يوما. يمكن أن تنتشر الحصبة الألمانية حتى 7 أيام قبل الطفح الجلدي حتى 7 أيام بعد بدء الطفح الجلدي. يمكن للأشخاص الذين ليس لديهم علامات أو أعراض أن ينتشروا الحصبة الألمانية.

الوقاية

- يمكنك أيضا:
- غسل يديك بالصابون
 - عدم مشاركة أواني الأكل
 - تنظيف الأسطح المشتركة مرارا



الحصول على لقاح الحصبة الألمانية (بسمي عادة MMR) هو أفضل طريقة للوقاية من الحصبة الألمانية.



الحصبة الألمانية خطيرة جدا على النساء الحوامل وأجنهن. يجب على النساء التأكد من تلقيهم ضد الحصبة الألمانية قبل الحمل.

لمزيد من المعلومات

اتصل بطبيبك أو مركز ماين لمكافحة الأمراض والوقاية منها على الرقم 1-800-821-5821 إذا كنت تعتقد أنك مصاب بالحصبة الألمانية أو للحصول على مزيد من المعلومات.

يمكنك أيضا زيارة www.cdc.gov/polio.

