

¿ESTÁ EMBARAZADA O PLANEA TENER UN BEBÉ?

ASEGÚRESE DE QUE NO HAYA PLOMO EN SU HOGAR.

La intoxicación por plomo causa problemas de por vida en el aprendizaje, el comportamiento y la audición. Puede provocar retrasos en el desarrollo del lenguaje y el habla y afectar el éxito en la escuela.



Si está embarazada o tiene un bebé, puede tomar medidas para mantener a su hijo sano y a su hogar a salvo del plomo. En Maine, es muy común encontrar pintura y polvo que contengan plomo en edificios construidos antes de 1978. Siga estos consejos para proteger a su familia.

- Solicite un kit gratuito para la prueba de plomo.
- Renueve de manera segura.
- Hágale pruebas a su hijo al año y a los dos años.
- Lávese las manos y limpie las superficies.



RIESGOS DEL PLOMO

El plomo es una sustancia muy tóxica que es perjudicial aun en pequeñas cantidades. Es más peligroso para los niños pequeños o para un bebé en formación durante el embarazo porque sus cuerpos y sus cerebros aún están en desarrollo y pueden absorber el plomo rápidamente. La exposición al plomo también puede provocar presión arterial alta durante el embarazo, aborto espontáneo o bajo peso al nacer. **El mejor tratamiento para la intoxicación por plomo es la prevención.**



DE DÓNDE VIENE EL PLOMO

La fuente más común de intoxicación por plomo son las casas con pintura que contiene plomo. Si se expone durante el embarazo o la lactancia, el plomo puede pasar al bebé en formación. Los niños pequeños suelen exponerse al plomo cuando respiran el polvo o se llevan objetos a la boca. Con menor frecuencia, usted y su bebé podrían exponerse por beber agua procedente de tuberías de plomo o por el polvo que se traiga a casa del trabajo.

PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO DE LA EXPOSICIÓN AL PLOMO: 4 PASOS



Haga una prueba de plomo en su casa antes de quedar embarazada o en cuanto sepa que lo está: solicite hoy mismo un kit gratuito de prueba de polvo para que se lo envíen a casa por correo. Dé por sentado que toda casa construida antes de 1978 tiene polvo de pintura de plomo en las superficies y en el terreno que la rodea.



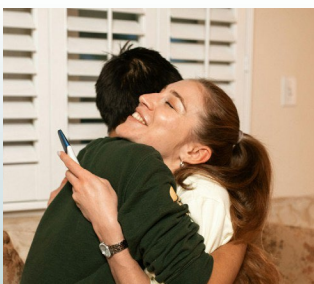
Renueve de manera segura: sea que alquile o tenga su propia casa, cuenta con opciones si se descubre plomo. Las actividades de renovación, como lijar, pueden causar polvo de plomo peligroso, así que asegúrese de que las renovaciones se lleven a cabo de manera segura. Si ya está embarazada o tiene niños pequeños, considere retrasar las renovaciones o mantenerse fuera de la habitación donde se hagan. Cualquier renovación debe hacerse con un contratista que tenga certificación de RRP (renovación, reparación y pintura). Son profesionales capacitados para proteger a su familia de la exposición a la vez que eliminan los riesgos del plomo de manera segura. Visite este enlace para ver más consejos relacionados con las renovaciones seguras. <https://bit.ly/4mopfdX>



Lleve a su hijo al médico para que le haga un análisis de plomo en la sangre al año y a los dos años: la única manera de saber si su hijo se expuso al plomo es hacer un análisis. En Maine, se exige que el médico de su hijo haga el análisis al año y a los dos años de edad. El costo se cubre con los planes de seguro o con fondos disponibles de los Centros para el Control de Enfermedades (CDC) en Maine.



Lávase las manos, limpie las superficies y dé mantenimiento a la pintura: asegúrese de que usted y su familia se laven las manos con frecuencia, sobre todo antes de comer. Lave los juguetes, los pisos y todas las superficies con un paño húmedo una vez a la semana. No deje que su familia coma o se lleve a la boca cosas que se hayan caído al suelo. Inspeccione los marcos de las ventanas, las escaleras y otras superficies que se rocen para ver si están astilladas, resquebrajadas, desprendidas o pulverizadas. Recuerde informar al propietario si detecta pintura que se está resquebrajando o desprendiendo. Quite los desechos y pinte sobre esas zonas.



EL RELATO DE UNA FAMILIA:

Jaime y Kyle estaban entusiasmados de haber encontrado el hogar de sus sueños en Augusta, cerca de la familia y del trabajo. Mientras revisaban los documentos de la compra, vieron que la casa había sido construida a principios de los años 70, lo que significaba que probablemente hubiera plomo en la pintura. Decidieron dejar pasar la inspección de plomo en el momento de la compra, pero guardaron la información sobre los riesgos del plomo.

Ahora que Jaime está embarazada, querían asegurarse de que no hubiera plomo. Completaron el formulario en línea para solicitar un kit gratuito de prueba de los CDC de Maine. Cuando llegó el kit por correo, siguieron las instrucciones de pasar la toallita en tres zonas de su casa y enviar las muestras para analizarlas. Unas dos semanas después, recibieron los resultados por correo: se había detectado polvo de plomo en la cocina. La pareja programó una cita con el equipo de plomo de los CDC de Maine para que los ayude a detectar de dónde venía el plomo. El equipo de los CDC de Maine los orientó sobre cómo eliminar el plomo de manera segura durante el embarazo. Jamie y Kyle sienten que ahora su futuro bebé puede crecer en un hogar sano.

maine.gov/dhhs/mecdc/

207-287-4311 o 866-292-3474

