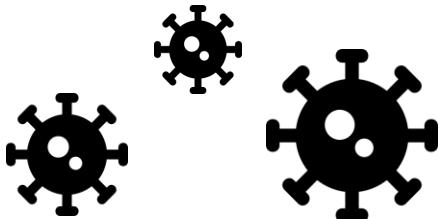


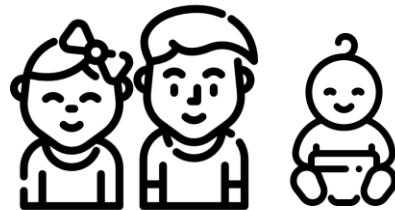


Sarampión (rubeola)

Hoja informativa



El sarampión es una enfermedad respiratoria altamente contagiosa causada por un virus. La enfermedad también se conoce como rubeola. El sarampión se propaga de persona a personas por medio de la tos y los estornudos.



Cualquiera puede enfermarse de sarampión. Sin embargo, muy pocas personas con dos dosis de la vacuna contra el sarampión se enfermarán si se exponen al virus. El sarampión es especialmente peligroso para los bebés y niños pequeños.

Señales y síntomas



Sarpullido



Fiebre alta



Tos



Pequeñas manchas blancas en la boca

El sarpullido suele comenzar en la cara, en la línea del cabello. Luego, se propaga al cuello, tronco, brazos, piernas y pies. Cuando comienza el sarpullido, la fiebre puede elevarse a más de 104 grados Fahrenheit (40 °C). Otros síntomas incluyen secreción nasal y ojos rojos y llorosos.

Los síntomas suelen aparecer entre 7 y 14 días después de la exposición. De 2 a 3 días después del inicio de los síntomas, pueden aparecer pequeñas manchas blancas dentro de la boca.



Hable con su proveedor de atención médica si cree que tiene sarampión. Pueden tomar muestras de su nariz y garganta para realizar pruebas de sarampión. Su proveedor de atención médica también puede tomar una muestra de sangre. No existe tratamiento para el sarampión.

Entornos de atención médica, escolares y de cuidado infantil



Las personas que trabajan en atención médica deben tener inmunidad documentada contra el sarampión. Esto puede demostrarse mediante la vacunación o pruebas de laboratorio.



Los niños y adultos con síntomas no deben asistir al cuidado infantil, la escuela ni al trabajo el día que comienza el sarpullido ni durante los siguientes cuatro días.

Cualquier persona con sospecha de sarampión no debe asistir al cuidado infantil, la escuela ni al trabajo mientras se evalúa el diagnóstico.



Las personas potencialmente expuestas que no estén vacunadas pueden tener que permanecer en sus hogares por un período prolongado.

Prevención



- La mejor manera de reducir el riesgo de contraer sarampión es vacunarse (generalmente conocida como MMR). La vacuna contra el sarampión es muy eficaz.
- Hable con su proveedor de atención médica para asegurarse de que tenga las vacunas al día.

Para obtener más información, visite:



1. www.maine.gov/dhhs/measles
2. www.cdc.gov/measles

También puede ponerse en contacto con el CDC de Maine al 1-800-821-5821.