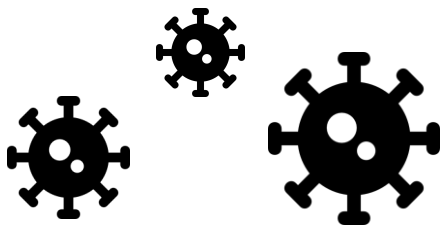


# Sarampo (Rubéola)

Ficha técnica

---



O sarampo é uma doença respiratória altamente contagiosa causada por um vírus. A doença também é chamada de rubéola. O sarampo se espalha de pessoa para pessoa por tosse e espirros.



Qualquer um pode ficar doente com sarampo. No entanto, pouquíssimas pessoas com duas doses da vacina contra o sarampo ainda contrairão sarampo se expostas. O sarampo é especialmente perigoso para bebês e crianças pequenas.

---

## Sinais e Sintomas



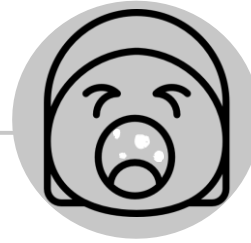
Irritação na pele



Febre alta



Tosse



Pequenas manchas brancas dentro da boca

A irritação geralmente começa no rosto da pessoa, na linha do cabelo. Depois, se espalha para o pescoço, tronco, braços, pernas e pés. Quando a irritação começa, a febre pode atingir mais de 40 °C (104 °F). Nariz escorrendo e olhos vermelhos e lacrimejantes também são sintomas.

Os sintomas geralmente aparecem de 7 a 14 dias após a exposição. De 2 a 3 dias após o início dos sintomas, pequenas manchas brancas podem aparecer dentro da boca.

---



Converse com seu profissional de saúde se achar que está com sarampo. Ele pode coletar amostras do seu nariz e garganta para testar se é sarampo. Seu profissional de saúde também pode coletar uma amostra de sangue. Não existe tratamento para sarampo.

---

# Ambientes de saúde, escolas e creches



Pessoas que trabalham na área da saúde devem ter imunidade ao sarampo documentada. Isso deve ser feito por meio de vacinas ou testes laboratoriais.



Crianças e adultos com sintomas não devem frequentar creches, escolas ou trabalho no dia em que a irritação começa e pelos quatro dias seguintes.

Qualquer pessoa suspeita de ter sarampo não deve frequentar creches, escolas ou trabalho enquanto o diagnóstico está sendo considerado.



Indivíduos potencialmente expostos que não estão vacinados podem ter que ficar em casa por um período prolongado.

---

## Prevenção



- A melhor forma de reduzir o risco de contrair sarampo é se vacinar (geralmente, a vacina é chamada de MMR). A vacina contra o sarampo é muito eficaz.
- Converse com seu profissional de saúde para garantir que você está em dia.

---

## Para mais informações, acesse:



1. [www.maine.gov/dhhs/measles](http://www.maine.gov/dhhs/measles)
2. [www.cdc.gov/measles](http://www.cdc.gov/measles)

Você também pode ligar para o CDC do Maine: 1-800-821-5821.