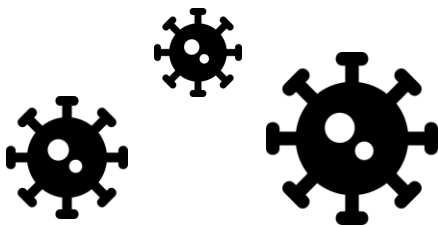
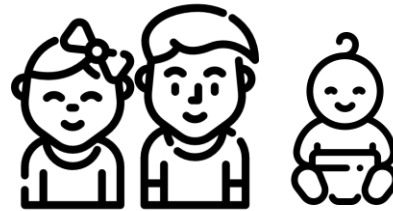


Rougeole (Rubéole)

Fiche d'information



La rougeole est une maladie respiratoire très contagieuse causée par un virus. La maladie est également appelée rubéole. La rougeole se transmet d'une personne à l'autre par la toux et les éternuements.



Tout le monde peut contracter la rougeole. Cependant, très peu de personnes ayant reçu deux doses du vaccin contre la rougeole contracteront encore la maladie si elles y sont exposées. La rougeole est particulièrement dangereuse pour les bébés et les jeunes enfants.

Signes et symptômes



Éruption cutanée



Fièvre élevée



Toux



Petites taches blanches à l'intérieur de la bouche

L'éruption cutanée commence généralement sur le visage, au niveau de la racine des cheveux. Elle s'étend ensuite au cou, au torse, aux bras, aux jambes et aux pieds. Lorsque l'éruption cutanée apparaît, la fièvre d'une personne peut atteindre plus de 104 degrés Fahrenheit. Un écoulement nasal et des yeux rouges et larmoyants sont également des symptômes.

Les symptômes apparaissent généralement 7 à 14 jours après l'exposition. 2 à 3 jours après l'apparition des symptômes, de petites taches blanches peuvent apparaître à l'intérieur de la bouche.



Consultez votre prestataire de soins de santé si vous pensez avoir la rougeole. Il pourra prélever des échantillons dans votre nez et votre gorge pour détecter la rougeole. Votre prestataire de soins de santé pourra également prélever un échantillon de sang. Il n'existe aucun traitement contre la rougeole.

Soins de santé, école et garderies d'enfants



Les personnes qui travaillent dans le secteur des soins de santé doivent avoir une immunité documentée contre la rougeole. Cela doit être attestée par une vaccination ou des tests de laboratoire.



Les enfants et les adultes présentant des symptômes ne doivent pas fréquenter un service de garde d'enfants, l'école ou travailler le jour où l'éruption cutanée apparaît et pendant les quatre jours suivants.

Toute personne suspectée d'avoir la rougeole ne doit pas fréquenter un service de garde d'enfants, l'école ou travailler pendant que le diagnostic est en cours d'examen.



Les personnes potentiellement exposées qui ne sont pas vaccinées peuvent être amenées à rester chez elles pendant une période prolongée.

Prévention



- Le meilleur moyen de réduire le risque de contracter la rougeole est de se faire vacciner (généralement appelé ROR). Le vaccin contre la rougeole est très efficace.
- Consultez votre prestataire de soins de santé pour vous assurer que vos vaccins sont à jour.

Pour plus d'informations, consultez les sites:



1. www.maine.gov/dhhs/measles
2. www.cdc.gov/measles

Vous pouvez également appeler le CDC du Maine au 1-800-821-5821.