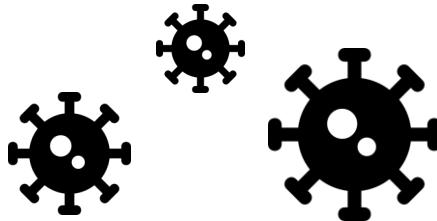




الحصبة (الروبيولا)

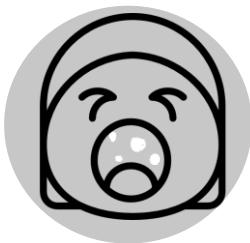
نشرة حقائق ومعلومات



الحصبة مرض تنفسي شديد العدوى يسببه فيروس. يُعرف هذا المرض أيضًا باسم الروبيولا. تنتقل الحصبة من شخص إلى آخر عن طريق السعال والعطس.

يمكن لأي شخص أن يُصاب بمرض الحصبة. ومع ذلك، فإن عدًّا قليلاً جدًّا من الأشخاص الذين تلقوا جرعتين من لقاح الحصبة قد يُصابون بالمرض في حال التعرّض له. تُعدّ الحصبة خطيرة بشكل خاص على الرضع والأطفال الصغار.

العلامات والأعراض



بقع بيضاء صغيرة داخل الفم



سعال



ارتفاع شديد في درجة الحرارة



طفح جلدي

يببدأ الطفح الجلدي عادةً على الوجه عند منابت الشعر. ثم ينتشر إلى الرقبة والجذع والذراعين والساقين والقدمين. عند بدء ظهور الطفح، قد ترتفع درجة حرارة الجسم إلى أكثر من 104 درجات فهرنهايت. كما تشمل الأعراض سيلان الأنف وأحمرار العينين ودموعهما.

تظهر الأعراض عادةً بعد 7 إلى 14 يومًا من التعرّض للعدوى. وبعد يومين إلى ثلاثة أيام من بدء الأعراض، قد تظهر بقع بيضاء صغيرة داخل الفم.

يُرجى التحدث مع مقدم الرعاية الصحية إذا كنت تعتقد أنك مصاب بالحصبة. قد يقوم مقدم الرعاية الصحية بأخذ مسحات من الأنف والحلق لإجراء فحوصات الكشف عن الحصبة. كما قد يتم أخذ عينة دم. لا يوجد علاج محدد لمرض الحصبة.



إعدادات الرعاية الصحية والمدارس ودور رعاية الأطفال

يجب أن يكون لدى العاملين في مجال الرعاية الصحية إثبات موثق على المناعة ضد الحصبة. ويكون ذلك إما من خلال التطعيم أو عبر الفحوصات المخبرية.



يجب على الأطفال والبالغين الذين تظهر عليهم الأعراض عدم الالتحاق بدور رعاية الأطفال أو المدارس أو أماكن العمل ابتداءً من يوم ظهور الطفح الجلدي ولمدة أربعة أيام تالية.

كما يجب على أي شخص يُشتبه بإصابته بالحصبة عدم الذهاب إلى دور رعاية الأطفال أو المدارس أو العمل أثناء فترة التحقق من التشخيص.



قد يُطلب من الأشخاص الذين يُحتمل تعرضهم للعدوى ولم يتلقّوا التطعيم البقاء في المنزل لفترة ممتدّة.



الوقاية

- أفضل وسيلة للحد من خطر الإصابة بالحصبة هي تلقي التطعيم (ويُعرف عادةً بـلقاح MMR). لفاح الحصبة فعال للغاية.
- تحدث مع مقدم الرعاية الصحية للتأكد من أن تطعيماتك محدثة.



لمزيد من المعلومات، ترجى زيارة:

- [1. www.maine.gov/dhhs/measles](http://www.maine.gov/dhhs/measles)
- [2. www.cdc.gov/measles](http://www.cdc.gov/measles)

كما يمكنك الاتصال بمركز ولاية ماين لمكافحة الأمراض والوقاية منها على الرقم 1-800-821-5821 (Maine CDC).

