

Virus de la gripe aviar altamente patógena (HPAI) A (H5N1): Creo que he estado expuesto, ¿qué hago?



¿Qué es la H5N1?

- ♦ H5N1 es un virus que causa la gripe aviar.
- ♦ La gripe aviar afecta a diversos animales incluidas las aves domésticas, las aves silvestres, el ganado y los mamíferos salvajes.



¿Cómo se propaga la HPAI?

- ♦ Las personas se pueden enfermar si entran en contacto con aves o animales infectados.
- ♦ No beba leche cruda o no pasteurizada. Puede enfermarse por beber leche de vacas enfermas.

Los síntomas pueden ser leves o graves, e incluyen los siguientes:

- | | |
|----------------------------|--------------------------------------|
| ♦ Fiebre | ♦ Irritación o enrojecimiento ocular |
| ♦ Escalofríos | ♦ Diarrea |
| ♦ Tos | ♦ Náusea o vómitos |
| ♦ Dolor de garganta | ♦ Fatiga |
| ♦ Goteo o congestión nasal | ♦ Dolores musculares o corporales |
| ♦ Estornudos | ♦ Sarpullido |
| ♦ Dificultad para respirar | ♦ Dolores de cabeza |



Verifique los síntomas a diario:

- ♦ Verifique los síntomas a diario a partir de hoy y durante **10 días** después de su última exposición.
- ♦ Controle su salud incluso si siguió todas las pautas de bioseguridad y el equipo de protección personal (PPE).
- ♦ Comience nuevamente el período de monitoreo de diez días si vuelve a estar expuesto.



Si presenta síntomas:

- ♦ Si presenta alguno de los síntomas anteriores, llame a su proveedor de atención sanitaria.
- ♦ Asegúrese de mencionar su última exposición.



Para obtener más información visite: <https://www.cdc.gov/flu/avianflu> o llame a la línea de consulta disponible las 24 horas de CDC de Maine al 1-800-821-5821.