



Foire aux questions sur la grippe aviaire

Les informations sont à jour en octobre 2025 et sont susceptibles d'être modifiées.

Qu'est-ce que la grippe aviaire ?

- La grippe aviaire est une maladie causée par des virus grippaux que l'on trouve généralement chez les oiseaux.
- Les virus de la grippe aviaire vivent normalement chez les oiseaux aquatiques sauvages, comme les canards et les oies.
- Les oiseaux domestiques (poulets, dindes, canards, etc.) peuvent être infectés par la grippe aviaire.
- La grippe aviaire peut également toucher d'autres animaux, notamment les bovins et les mammifères sauvages.

Puis-je être infecté par la grippe aviaire ?

- Les humains peuvent être infectés par la grippe aviaire, mais cela est rare.
- Le risque est plus élevé pour les personnes qui travaillent avec des animaux infectés ou du lait non pasteurisé (cru).
- La transmission de la grippe aviaire d'une personne à l'autre est très rare.
- La plupart des personnes sont infectées lorsqu'elles sont en contact direct avec des animaux infectés, leurs excréments, leur salive ou du lait cru.

Comment se propage la grippe aviaire ?

- Les oiseaux infectés transmettent le virus par leur salive, leur mucus et leurs excréments.
- Contact direct entre les oiseaux infectés et d'autres animaux.
- Contact avec des environnements ou des sous-produits animaux contaminés par le virus.
- Les personnes peuvent être infectées après avoir été exposées à des gouttelettes respiratoires, à la salive, au mucus ou aux excréments contenant le virus provenant d'oiseaux ou d'autres animaux infectés.

Quels sont les symptômes de la grippe aviaire chez l'homme ?

- Les symptômes de la grippe aviaire sont similaires à ceux d'autres maladies respiratoires :
 - Fièvre
 - Frissons
 - Toux
 - Maux de gorge
 - Écoulement nasal ou congestion nasale
 - Éternuement
 - Essoufflement
 - Irritation ou rougeur des yeux
 - Diarrhée
 - Nausées ou vomissements
 - Fatigue
 - Douleurs musculaires ou corporelles
 - Éruption cutanée
 - Maux de tête

Que dois-je faire si je pense être atteint de la grippe aviaire ?

- Contacter votre prestataire de soins de santé si :
 - vous présentez l'un des symptômes ci-dessus **et**
 - vous avez récemment été en contact avec des oiseaux ou des animaux potentiellement infectés, ou avec du lait non pasteurisé (cru)
- **Mentionner votre exposition récente.**
- Le seul moyen de savoir si vous êtes atteint de la grippe aviaire est de passer un test de dépistage de la grippe.

Existe-t-il un traitement contre la grippe aviaire ?

- Oui. Le CDC américain recommande à toute personne atteinte de la grippe aviaire de commencer un traitement antiviral dès que possible.

Où puis-je trouver plus d'informations ?

- Signalement des maladies et consultation du CDC du Maine : 1-800-821-5821
- Centre de contrôle des maladies du Maine - Grippe aviaire : [https://www.maine.gov/dhhs/mecdc/diseases-conditions/infectious-diseases/influenza-novel#:~:text=Symptom%20Tracker%20\(PDF\),What%20is%20Avian%20Flu,-Avian%20influenza%20\(flu](https://www.maine.gov/dhhs/mecdc/diseases-conditions/infectious-diseases/influenza-novel#:~:text=Symptom%20Tracker%20(PDF),What%20is%20Avian%20Flu,-Avian%20influenza%20(flu)
- Département de l'Agriculture, de la Conservation et de la Foresterie du Maine : https://www.maine.gov/dacf/ahw/animal_health/hpai/index.shtml
- Centres pour le contrôle et la prévention des maladies (CDC) des États-Unis - Grippe aviaire : <https://www.cdc.gov/flu/avianflu>