

# Guía sobre el H5N1 para trabajadores de granjas



El H5N1 es un virus que causa la influenza aviar. La influenza aviar afecta a muchos animales, que incluyen aves de corral domésticas, aves silvestres, ganado y mamíferos silvestres.

**La gente puede contraer el H5N1 y enfermarse, si entra en contacto con pájaros y animales infectados.**

## Los síntomas del H5N1 pueden incluir:

- ◆ Fiebre o escalofríos
- ◆ Enrojecimiento o irritación de los ojos
- ◆ Dolores de cabeza
- ◆ Dificultad para respirar
- ◆ Tos
- ◆ Dolor de garganta
- ◆ Secreciones nasales o nariz congestionada
- ◆ Dificultad para respirar
- ◆ Diarrea
- ◆ Náuseas o vómitos
- ◆ Fatiga
- ◆ Dolores musculares o corporales

## Cómo mantener a su familia y su granja seguras y libres del H5N1:

Use equipo de protección personal (PPE) cuando esté trabajando con animales enfermos o muertos, sus heces (estiércol), saliva (escupitajo) o leche cruda. El PPE puede incluir:



Lávese las manos con agua y jabón o use un gel desinfectante de manos, después de haber tocado a los animales o su leche, saliva, estiércol o cualquier otro fluido (líquido) corporal.



No se toque la cara, los ojos, la boca, ni toque el teléfono, la comida o cualquier objeto de uso común, antes de haberse lavado las manos.

No tome leche cruda o sin pasteurizar. Podría enfermarse si toma leche de vacas enfermas.



Para más información, ingrese a: [www.maine.gov/dhhs/mecdc/avianflu](http://www.maine.gov/dhhs/mecdc/avianflu) o llame al Centro para el Control de Enfermedades (CDC) de Maine a través del 1-800-821-5821.