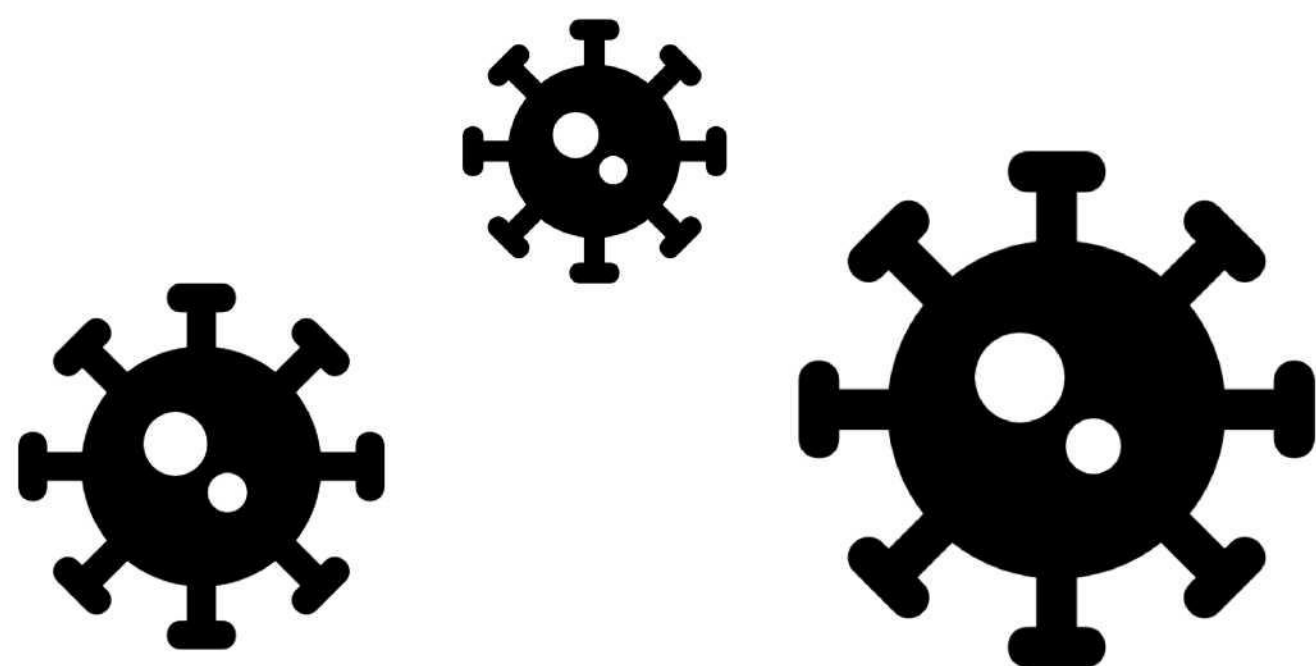
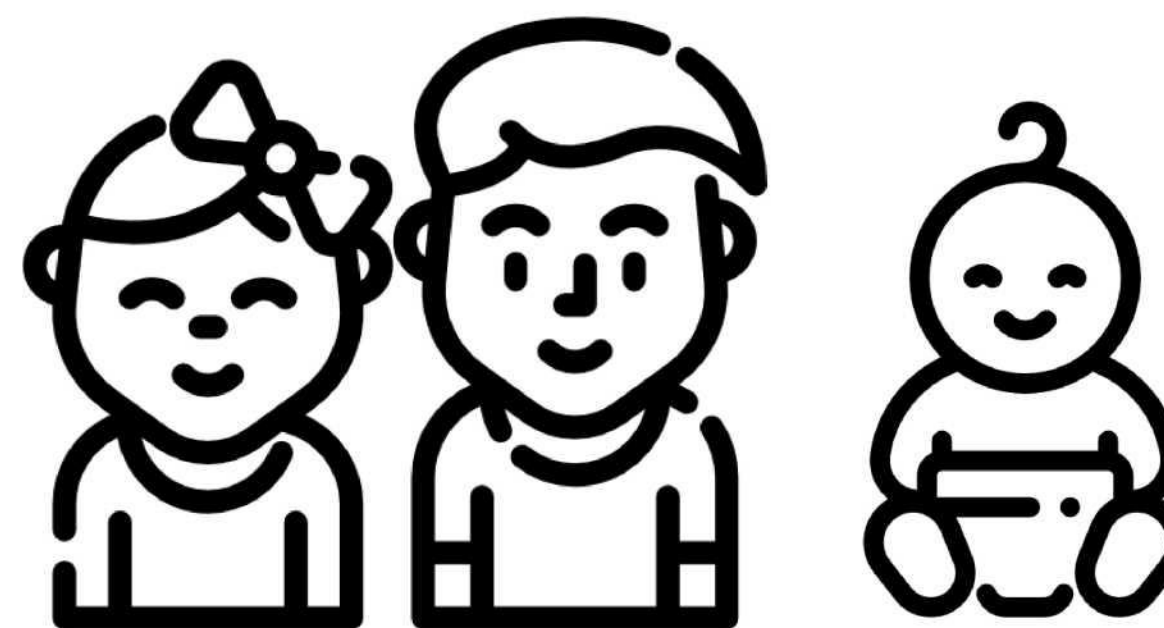


Sarampo (rubéola)

Ficha informativa



O sarampo é uma doença respiratória altamente contagiosa e causada por um vírus. A doença também pode ser chamada de rubéola. O sarampo passa de pessoa para pessoa pela tosse ou pelo espirro.



Qualquer pessoa pode pegar sarampo. No entanto, são poucas as pessoas que receberam duas doses da vacina contra sarampo e adoecem quando expostas à doença. O sarampo é perigoso especialmente para bebês e crianças pequenas.

Sinais e sintomas



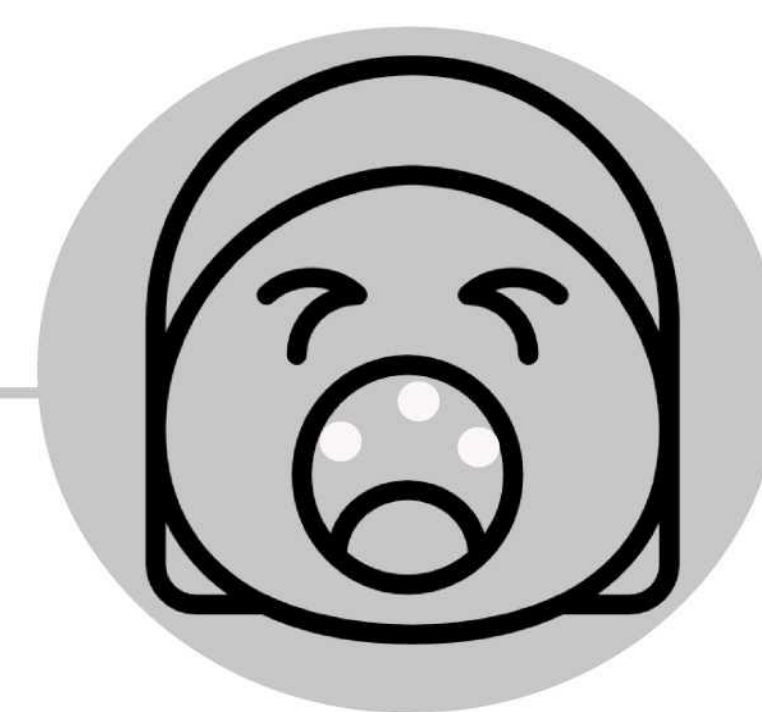
Erupção da pele



Febre alta



Tosse



Pontos brancos pequenos dentro da boca

O sarampo causa febre alta, tosse e erupção da pele. A erupção da pele geralmente começa pelo rosto e na linha do cabelo. Ela se espalha para o pescoço, o tronco, os braços, as pernas e os pés. Quando a erupção começa, a febre pode chegar a 40 °C. Nariz vermelho e escorrendo e olhos lacrimejando também são sintomas.

Dois a três dias após o surgimento dos sintomas, podem aparecer pontos brancos pequenos dentro da boca. Os sintomas geralmente aparecem de oito a 12 dias após a exposição.



Converse com um profissional de saúde se você achar que está com sarampo. O profissional de saúde poderá usar um cotonete no nariz e na garganta para fazer o teste de sarampo. O profissional de saúde talvez também colete amostras de sangue. Não há tratamento para sarampo.

Ambiente hospitalar, escolar e creches



Quem trabalha na área de saúde precisa ter imunidade documentada contra o sarampo. Isso pode ser por vacinação ou teste em laboratório.



Criança se adultos com sintomas não podem ir para a creche, a escola ou o trabalho no dia em que a erupção da pele aparecer e durante os próximos quatro dias.



Quem pode ter sido exposto à doença e não foi vacinado pode permanecer em casa por um período maior.

Prevenção



- A melhor maneira de diminuir o risco de pegar sarampo é tomar a vacina (geralmente chamada de MMR). A vacina do sarampo é bastante eficaz.
- Converse com um profissional de saúde para confirmar que a sua imunização está em dia.

Para obter mais informações, visite:



1. www.maine.gov/dhhs/measles
2. www.cdc.gov/measles

Você também pode ligar para o Centro para o Controle de Doenças (CDC) no Estado de Maine pelo telefone 1-800-821-5821.