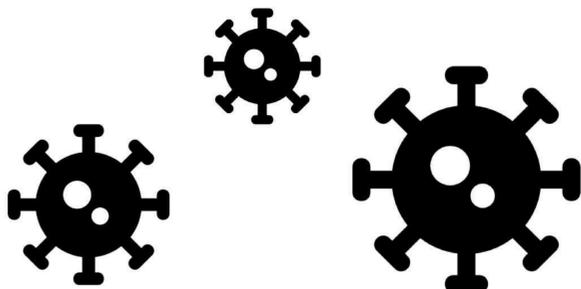
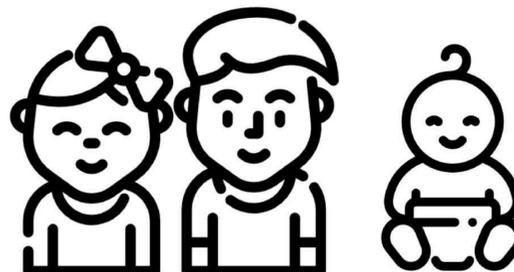


Rougeole

Fiche d'informations



La rougeole est une maladie respiratoire très contagieuse causée par un virus. La rougeole se transmet d'une personne à l'autre par la toux et les éternuements.



N'importe qui peut attraper la rougeole. Cependant, très peu de personnes ayant reçu deux doses de vaccin contre la rougeole la contractent si elles sont exposées au virus. La rougeole est particulièrement dangereuse pour les nourrissons et les jeunes enfants.

Signes et symptômes



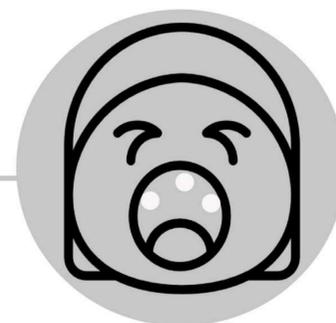
Éruption cutanée



Température élevée



Toux



Minuscules taches blanches dans la bouche

La rougeole provoque une fièvre élevée, une toux et une éruption cutanée (des petites plaques rouges). L'éruption cutanée commence généralement sur le visage, à la limite des cheveux, et s'étend ensuite au cou, au tronc, aux bras, aux jambes et aux pieds. Lorsque l'éruption commence, la fièvre peut atteindre plus de 104 degrés Fahrenheit (40 degrés Celsius). On peut également retrouver un écoulement nasal et des yeux rouges et larmoyants.

Deux à trois jours après le début des symptômes, de minuscules taches blanches peuvent apparaître à l'intérieur de la bouche. Les symptômes apparaissent généralement huit à douze jours après l'exposition.



Parlez à votre médecin ou professionnel de santé si vous pensez avoir la rougeole. Votre médecin peut réaliser un prélèvement dans votre nez et votre gorge pour savoir si vous avez la rougeole. Votre médecin peut également vous faire une prise de sang. Il n'existe pas de traitement contre la rougeole.

Dans un établissement de santé, à l'école et à la garderie



Les personnes qui travaillent dans un établissement de santé doivent démontrer qu'ils sont immunisés contre la rougeole. La vaccination ou un test de laboratoire peut servir de preuve.



Les enfants et les adultes qui présentent des symptômes ne doivent pas fréquenter la garderie, l'école ou le travail le jour où l'éruption commence et pendant les quatre jours suivants.



Les personnes potentiellement exposées qui ne sont pas vaccinées doivent rester chez elles pendant une période prolongée.

Prévention



- Le meilleur moyen de réduire le risque de contracter la rougeole est de se faire vacciner (en général avec le vaccin combiné contre la rougeole, la rubéole et les oreillons). Le vaccin contre la rougeole est très efficace.
- Parlez-en avec votre médecin traitant ou un professionnel de santé pour vous assurer que vous êtes à jour avec vos vaccinations.

Pour plus d'informations, rendez-vous sur :



1. www.maine.gov/dhhs/measles
2. www.cdc.gov/measles

Vous pouvez également joindre le CDC de l'État du Maine au 1-800-821-5821.