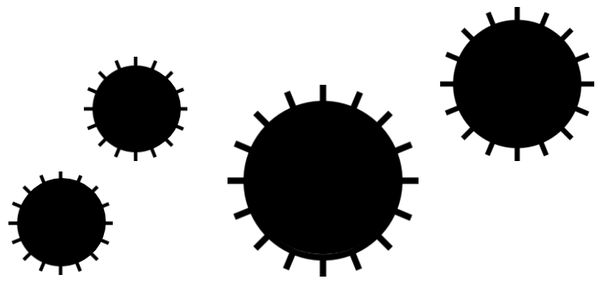
Varicela (catapora)

Ficha informativa



Varicela, conhecida comumente como "catapora", é uma infecção altamente contagiosa. É causada pelo vírus varicela-zoster.

Qualquer pessoa pode pegar catapora.

Quem toma vacina tem menos chances de pegar catapora, mas a contaminação ainda pode ocorrer. Nesses casos, geralmente é uma versão mais branda.

Sinais e sintomas

Erupção cutânea

Febre

Cansaço

Perda de apetite

Febre, cansaço, perda de apetite e dores de cabeça podem ocorrer um ou dois dias antes das erupções cutâneas aparecerem. A erupção cutânea aparece primeiro no rosto, no peito e nas costas, alastrando-se para o resto do corpo. Isso inclui dentro da boca, nas pestanas ou na área genital. A erupção cutânea geralmente causa coceiras, desenvolvendo bolhas cheias de líquido que viram feridas em cerca de uma semana. Os sintomas geralmente aparecem 14 a 16 dias após a infecção, mas o período de encubação pode durar de 10 a 21 dias.

A catapora pode ser uma doença séria, principalmente para bebês, crianças menores de 12 anos, adultos, grávidas e quem está com o sistema imunológico comprometido. A catapora raramente causa complicações sérias, mas elas podem incluir infecção bacteriana, pneumonia, inflamação cerebral e até a morte. Alguns casos letais causados pela catapora ocorreram em crianças e adultos saudáveis que não haviam sido vacinados.

Converse com o seu médico se achar que está com catapora. Não existe tratamento específico, mas os sintomas podem ser tratados com medicamentos sem receita.

Não tome aspirina ou remédios que contêm aspirina para aliviar a febre infantil. Isso pode causar complicações raras em crianças.

Transmissão da catapora

Tosse e espirros

Contato direto com as bolhas

O vírus é transmitido facilmente pelo toque ou ao respirar partículas do vírus emanadas pelas bolhas da catapora. Superfícies e objetos, como brinquedos, podem transmitir o vírus se uma pessoa com catapora os tocar sem antes lavar a mão e outra pessoa tocar a mesma superfície ou o mesmo objeto e, depois, tocar os olhos, o nariz ou a boca.

Como evitar a catapora

A vacinação é a melhor prevenção

Lave as mãos com água e sabão

Não compartilhe utensílios de cozinha

Limpe as superfícies que são tocadas com mais frequência

Para obter mais informações, visite:

1. www.maine.gov/dhhs/varicella
2. www.cdc.gov/varicella
3. www.cdc.gov/vaccines/vpd/vaccines-afe.html (Recomendação de vacinas por idade)

Você também pode ligar para o Centro para o Controle de Doenças (CDC) no Estado de Maine pelo telefone 1-800-821-5821.

Atualizado em janeiro de 2019

Ícones obtidos pelo site www.flaticon.com