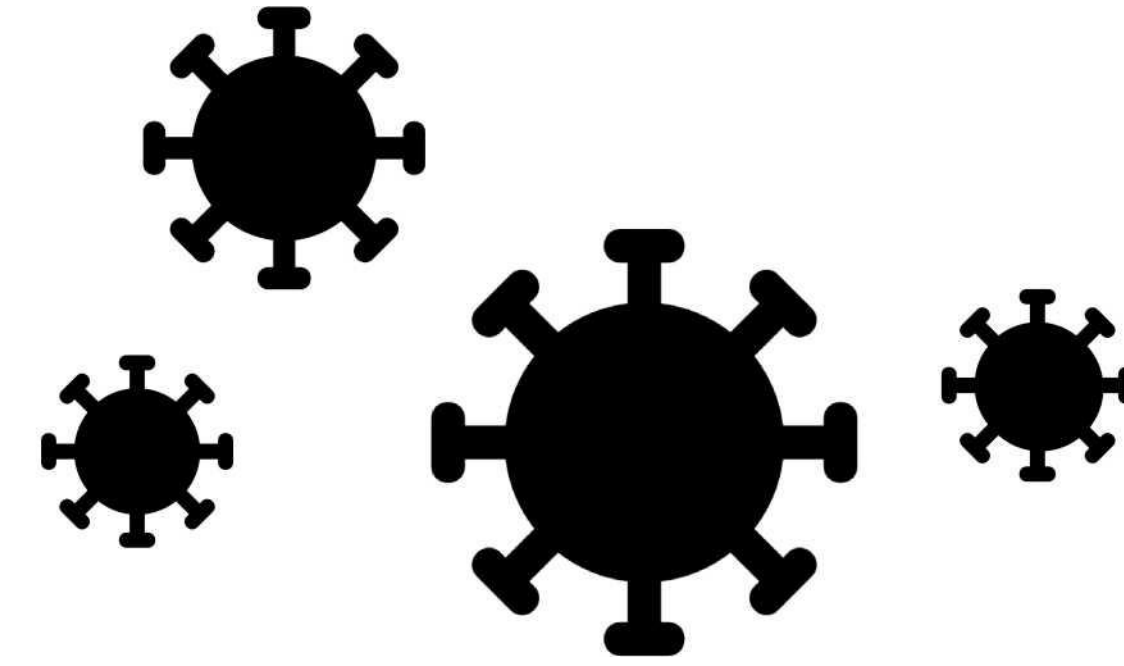


ينتشر النكاف عندما يسعل الشخص المصاب أو يعطس أو عندما يلمس الشخص سطح ملوث ثم يفرك عينيه، أنفه أو فمه.



النكاف هو مرض يسببه فيروس النكاف.

## العلامات والأعراض



آلام العضلات



حمى



صداع



تورم الغدة

العلامات والأعراض الأكثر شيوعاً هي الحمى والصداع وآلام العضلات والتعب وفقدان الشهية، تليها الغدة المتورمة والحساسية للمس تحت الأذنين على أحد الجانبين أو كليهما. حوالي نصف الأشخاص الذين يصابون بالنكاف لديهم علامات وأعراض خفيفة أو معدومة. وتشمل المضاعفات احمرار وتورم الخصيتين في الذكور ، وتورم المبايض في الإناث ، وتورم الدماغ أو الغشاء الذي يغطي الحبل الشوكي ، وفقدان الحمل ، وفقدان السمع الدائم. غالباً ما تبدأ العلامات والأعراض بعد 16-18 يوماً من التعرض، ولكن يمكن أن تتراوح بين 12 و25 يوماً. يمكن أن ينتشر النكاف عدة أيام قبل أن يبدأ تورم الغدة حتى بعد 5 أيام. يجب عزل الشخص لمدة 5 أيام بعد بداية تورم الغدة

## الوقاية

- اغسل يديك بالصابون
- لا تشارك أواني الأكل
- نظّف الأسطح المشتركة مراراً



- إن الحصول على لقاح النكاف (يسمى عادة MMR) وهو أفضل طريقة لمنع النكاف.



لا يوجد علاج مثبت للنكاف.

## لمزيد من المعلومات

اتصل بطبيبك أو مركز ماين لمكافحة الأمراض والوقاية منها على الرقم 1-800-821-5821 إذا كنت تعتقد أنك مصاب بالنكاف أو للحصول على مزيد من المعلومات.

يمكنك أيضاً زيارة [www.cdc.gov/النكاف](http://www.cdc.gov/النكاف).

