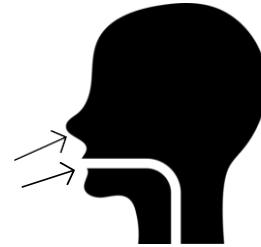


# Enfermedad Meningocócica

Hoja informativa



La enfermedad meningocócica es una enfermedad grave causada por la bacteria *Neisseria meningitidis*. Esta puede provocar una infección del tejido que cubre el cerebro y la columna vertebral o una infección en la sangre. Raras veces la bacteria causa neumonía.

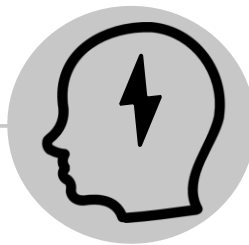


Las bacterias se encuentran en la nariz y en la garganta. Las personas las contagian mediante la saliva. Se necesita un contacto cercano o continuo para contagiar la enfermedad.

## Señales y síntomas



Fiebre alta



Dolor de cabeza



Rigidez en el cuello



Náuseas y vómitos



Fotofobia (los ojos tienen sensibilidad a la luz)



Confusión

Por lo general, los síntomas comienzan dentro de los cuatro días después de la exposición a la bacteria, pero esto puede variar de uno a diez días.



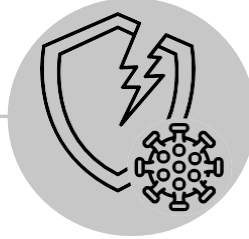
Hable con su proveedor de atención médica si cree que tiene la enfermedad meningocócica. Un médico puede extraer sangre o líquido cefalorraquídeo para analizar si tiene la enfermedad meningocócica. Se pueden utilizar antibióticos para tratarla.

# Personas que tienen más riesgo de contraerla

Cualquier persona puede contraer la enfermedad meningocócica, pero es más común en las siguientes:



- Infantes
- Adolescentes y adultos jóvenes
- Adultos mayores



Personas con determinadas enfermedades que debilitan el sistema inmunitario



Personas que viven en entornos grupales, como dormitorios o refugios

Otros factores de riesgo incluyen a las personas que trabajan en un laboratorio y a las personas que viajan al África subsahariana.

---

## Contactos cercanos



Un contacto cercano de alguien con esta enfermedad puede incluir a las siguientes personas:

- Miembros del hogar
- Contactos íntimos
- Compañeros de juegos de la guardería
- Personas que besó o con las que compartió alimentos o bebidas

Las personas que tienen un contacto cercano con un caso pueden necesitar un tratamiento preventivo. Si es así, se deben tomar antibióticos tan pronto sea posible.

---

## Prevención



Vacunarse es la mejor manera de prevenir la enfermedad meningocócica. Hable con su proveedor de atención médica para asegurarse de que está al día.

Las vacunas no pueden prevenir todos los tipos de esta enfermedad, así que es importante que mantenga hábitos saludables, como dormir bien y no tener un contacto cercano con personas enfermas.

---

## Para obtener más información, visite estos sitios:



1. [www.maine.gov/dhhs/meningococcal](http://www.maine.gov/dhhs/meningococcal)

2. [www.cdc.gov/meningococcal](http://www.cdc.gov/meningococcal)

También puede llamar al CDC de Maine al 1-800-821-5821.