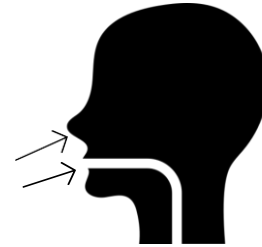


# Doença meningocócica

Informativo



A doença meningocócica é grave e causada pela bactéria *Neisseria meningitidis*. Essa bactéria pode causar uma infecção no revestimento do cérebro e na coluna vertebral ou uma infecção sanguínea. A bactéria raramente causa pneumonia.

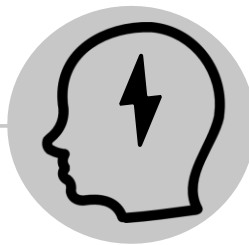


Essa bactéria se encontra no nariz e na garganta. As pessoas infectadas transmitem a bactéria por meio da saliva ou do cuspe. É necessário um contato próximo ou prolongado para disseminar a doença.

## Sinais e sintomas



Febre alta



Dor de cabeça



Rigidez no pescoço



Náusea e vômito



Fotofobia (olhos sensíveis à luz)



Confusão

Os sintomas geralmente começam dentro de quatro dias após a exposição à bactéria, mas podem variar de um a dez dias.



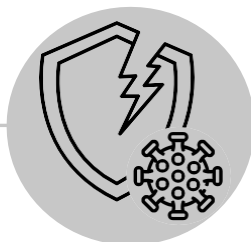
Converse com um profissional de saúde se você acha que tem doença meningocócica. Médicos podem coletar sangue ou fluido espinhal para fazer o teste da doença meningocócica. Podem ser usados antibióticos para tratar a doença.

# Pessoas em maior risco

Qualquer pessoa pode contrair a doença meningocócica, mas ela é mais comum em:



- Bebês
- Adolescentes e jovens adultos
- Adultos mais velhos



Pessoas com determinados problemas de saúde que enfraquecem o sistema imunológico



Pessoas que vivem em ambientes de grupo, como dormitórios ou abrigos

Outros fatores de risco incluem o trabalho em laboratórios clínicos e pessoas que viajaram para a África Subsaariana.

---

## Contatos próximos



Os contatos próximos de alguém com essa doença podem incluir:

- membros da família
- contatos íntimos
- colegas de creche
- pessoas que se beijaram ou compartilharam alimentos ou bebidas

Que têm contato próximo com um caso confirmado pode precisar de tratamento preventivo. Se for o caso, antibiótico deve ser tomado o mais rápido possível.

---

## Prevenção

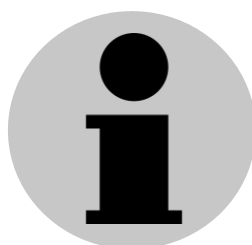


A vacinação é a melhor maneira de prevenir a doença meningocócica. Converse com profissionais de saúde para ter certeza de que está com a vacinação em dia.

As vacinas não podem prevenir todos os tipos dessa doença; portanto, é importante manter hábitos saudáveis, como descansar bastante e não ter contato próximo com pessoas doentes.

---

## Para obter mais informações, acesse:



1. [www.maine.gov/dhhs/meningococcal](http://www.maine.gov/dhhs/meningococcal)
2. [www.cdc.gov/meningococcal](http://www.cdc.gov/meningococcal)

Você também pode entrar em contato com o Centro para o Controle e Prevenção de Doenças (CDC) em Maine pelo telefone 1-800-821-5821.