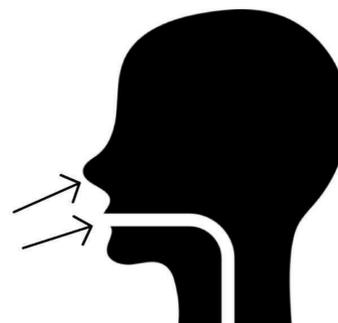


# Doença meningocócica

Ficha informativa



A doença meningocócica é uma infecção séria causada pela bactéria *Neisseria meningitidis*. A bactéria pode causar uma infecção no revestimento do cérebro, na coluna vertebral ou no sangue. Raramente, a bactéria pode causar pneumonia.



A bactéria se encontra no nariz e na garganta. As pessoas transmitem a bactéria por meio de saliva ou cuspe. É necessário contato próximo ou prolongado para disseminar a doença.

## Sinais e sintomas



Febre alta



Dores de cabeça



Rigidez no pescoço



Náusea e vômito



Fotofobia (sensibilidade nos olhos diante da luz)



Confusão

Os sintomas geralmente aparecem quatro dias após a exposição à bactéria, o que pode variar de um a dez dias.



Converse com um profissional de saúde se você achar que está com doença meningocócica. Um médico coletará amostras de sangue ou de líquido cefalorraquidiano para testar a existência de doença meningocócica. Antibióticos podem ser usados para tratar a doença.

# Grupo de risco.

Qualquer pessoa pode pegar doença meningocócica, mas ela é mais comum em:



bebês



crianças



universitários  
que moram em  
dormitórios

Outros fatores de risco incluem pessoas com certos problemas de saúde e quem viajou para a África subsaariana.

---

## Contatos próximos



Pessoas que tiveram contato próximo podem precisar de tratamento preventivo. O contato próximo pode incluir:

- quem mora no mesmo domicílio
- contatos íntimos
- amigos de creche
- quem se beijou ou compartilhou comida e bebida

Antibióticos devem ser tomados dentro de 24 horas após o último contato com um caso ou assim que possível.

---

## Prevenção



A vacinação é a melhor maneira de prevenir a doença meningocócica. Converse com um profissional de saúde para confirmar que a sua imunização está em dia.

A vacina pode não prevenir todos os tipos desta doença, então é importante manter hábitos saudáveis, tais como descansar bastante e não ter contato próximo com pessoas doentes.

---

## Para obter mais informações, visite:



1. [www.maine.gov/dhhs/meningococcal](http://www.maine.gov/dhhs/meningococcal)
2. [www.cdc.gov/meningococcal](http://www.cdc.gov/meningococcal)

Você também pode ligar para o Centro para o Controle de Doenças (CDC) no Estado de Maine pelo telefone 1-800-821-5821.

---