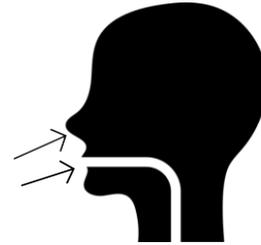


Infections à méningocoques

Fiche descriptive



Les infections à méningocoques sont de graves maladies provoquées par la bactérie *Neisseria meningitidis*. Cette bactérie peut provoquer une infection de la muqueuse du cerveau et de la moelle épinière ou une infection du sang. Dans de rares cas, la bactérie est à l'origine d'une pneumonie.



La bactérie est présente dans le nez et la gorge. Les personnes transmettent la bactérie par la salive ou les crachats. Il faut un contact rapproché ou prolongé pour transmettre la maladie.

Signes et symptômes



Fièvre élevée



Mal de tête



Nuque raide



Nausées et vomissements



Photophobie
(yeux sensibles à la lumière)



Confusion

Les symptômes apparaissent généralement dans les quatre jours suivant l'exposition à la bactérie, mais le délai peut varier entre un et dix jours.



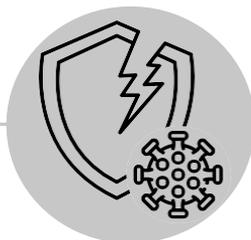
Si vous pensez être atteint(e) d'une infection à méningocoques, parlez-en à un professionnel de santé. Un médecin peut faire un prélèvement de sang ou de liquide céphalo-rachidien pour essayer de détecter une infection à méningocoques. Des antibiotiques peuvent être utilisés pour traiter cette maladie.

Les personnes les plus vulnérables

Tout le monde peut contracter une infection à méningocoques, mais elle est plus fréquente chez :



- les bébés;
- les adolescents et les jeunes adultes;
- les personnes âgées;



les personnes souffrant de certaines pathologies qui affaiblissent le système immunitaire ;



les personnes qui vivent en collectivité, par exemple en dortoir ou dans des centres d'hébergement.

Parmi les autres facteurs de risque figurent les personnes qui travaillent dans un laboratoire et celles qui voyagent en Afrique subsaharienne.

Contacts rapprochés



Les personnes listées ci-dessous peuvent s'être trouvées en contact rapproché avec une personne atteinte de cette maladie :

- les membres de la famille;
- les partenaires intimes;
- les camarades de jeu à la garderie;
- les personnes qui se sont embrassées ou qui ont partagé des aliments ou des boissons.

Les personnes en contact rapproché avec une personne infectée peuvent avoir besoin d'un traitement préventif. Si c'est le cas, elles doivent prendre des antibiotiques dès que possible.

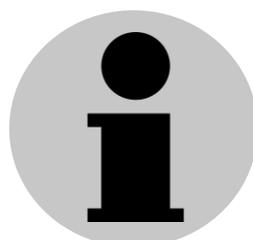
Prévention



La vaccination est le meilleur moyen de prévenir les infections à méningocoques. Parlez-en avec votre professionnel de santé et assurez-vous que vous êtes à jour dans votre vaccination.

Les vaccins ne peuvent pas prévenir tous les types de cette maladie. Il est donc important de conserver des habitudes saines, comme de se reposer suffisamment et de ne pas être en contact rapproché avec des personnes malades.

Pour plus d'informations, consultez le site :



1. www.maine.gov/dhhs/meningococcal
2. www.cdc.gov/meningococcal

Vous pouvez également joindre les CDC du Maine par téléphone au 1-800-821-5821.
