

تتواجد البكتيريا في الأنف والحنجرة. وتنتشر بين الأشخاص عن طريق اللعاب أو البصق، ويتطلب نشر المرض الاتصال المباشر أو لمدة طويلة.



مرض المكورات السحائية (السحايا) التهاب خطير تسببه بكتيريا تُسمى *النيسرية السحائية*، حيث يمكن أن تسبب البكتيريا عدوى في بطانة الدماغ والعمود الفقري أو عدوى في الدم. تسبب البكتيريا الالتهاب الرئوي في حالات نادرة.

علامات المرض وأعراضه



تيبس الرقبة



صداع



حمى شديدة



تشوش



رهاب الضوء (حساسية العين للضوء)



قيء وغثيان

تبدأ الأعراض عادةً في الظهور في غضون أربعة أيام بعد التعرض للبكتيريا، ولكن يمكن أن تتراوح المدة بين يوم إلى عشرة أيام.

تحدث مع مقدم الرعاية الصحية إذا كنت تعتقد أنك مصاب بمرض السحايا. قد يسحب الطبيب عينة من الدم أو السائل الشوكي لاختبار وجود السحايا. ويمكن استخدام المضادات الحيوية لعلاج هذا المرض.

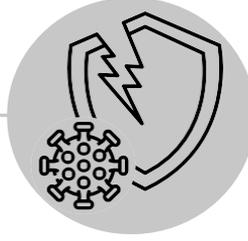


الأشخاص الأكثر عرضة لخطر الإصابة بالمرض

يمكن أن يُصاب أي شخص بمرض السحايا، لكنه شائع الظهور بكثرة في الفئات الآتية:



الأشخاص الذين يعيشون في أماكن جماعية، مثل مساكن الطلبة أو الملاجئ



الأشخاص الذين يعانون حالات طبية معينة تُضعف جهاز المناعة



• الأطفال الرضع
• المراهقون والشباب
• البالغون الأكبر سنًا

تشمل عوامل الخطر الأخرى الأشخاص الذين يعملون في بيئة مختبرية والأشخاص الذين يسافرون إلى أفريقيا جنوب الصحراء الكبرى.

الاتصال المباشر

قد تشمل أشكال الاتصال المباشر بشخص مصاب بهذا المرض

ما يأتي:

- أفراد الأسرة
- الاتصال الحميمي
- زملاء اللعب في مراكز الرعاية النهارية
- الأشخاص الذين قَبَلوا شخصًا مصابًا أو شاركوا معه الأطعمة أو المشروبات



قد يحتاج الأشخاص الذين لديهم اتصال مباشر بحالة ما إلى علاج وقائي. وإذا تطلب الأمر ذلك، فيجب تناول المضادات الحيوية في أسرع وقت ممكن.

الوقاية

التطعيم أفضل طريقة للوقاية من الإصابة بمرض السحايا. اتصل على مزود خدمات الرعاية الصحية للتأكد من حصولك على أحدث اللقاحات.

لا يمكن للقاحات أن تمنع جميع أنواع هذا المرض، لذلك من المهم الحفاظ على العادات الصحية؛ مثل الحصول على قسط كبير من الراحة وعدم الاتصال المباشر بالأشخاص المرضى.



للحصول على مزيد من المعلومات، يُرجى زيارة الموقع:

www.maine.gov/dhhs/meningococcal .1

www.cdc.gov/meningococcal .2

يمكنك أيضًا الاتصال على مركز مكافحة الأمراض بولاية ماين على الرقم 1-800-821-5821.

