

Ugonjwa wa Lyme

Karatasi ya Ukweli

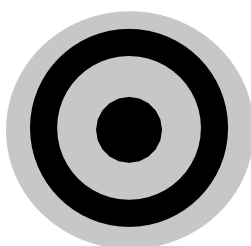


Ugonjwa wa Lyme ni ugonjwa unaosababishwa na bakteria *Borrelia burgdorferi* na *Borrelia mayonii*. Huenezwa kwa kuumwa na kupe aliyeambukizwa *Ixodes scapularis* (pia huitwa kupe kulungu).



Mtu yeyote anaweza kupata ugonjwa wa Lyme, lakini watoto wenye umri wa miaka 5-14 na watu wazima zaidi ya miaka 65 wako kwenye hatari kubwa zaidi..

Ishara na Dalili za awali



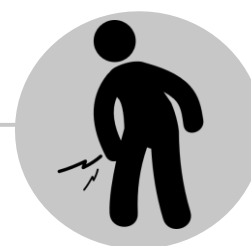
Upele (Kawaida "Jicho la Ndume")



Homa na Baridi



Uchovu (Kuhisi uchovu sana)



Maumivu ya Misuli au Viungo

Dalili za mwanzo za ugonjwa wa Lyme hutokea ndani ya mwezi wa kwanza baada ya kuumwa na kupe.

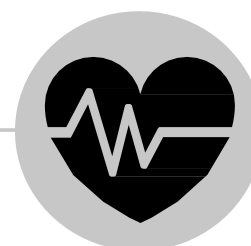
Ishara na Dalili zingine



Ugonjwa wa Arthritis



Matatizo ya kuzingatia, neurolojia na kukumbuka



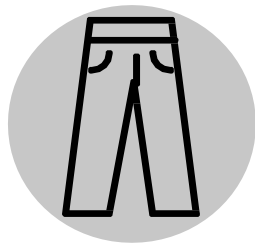
Matatizo ya moyo

Dalili hizi zinaweza kuonekana wiki, miezi, au miaka kadhaa baada ya kuumwa na kupe ikiwa mtu hatatibiwa mapema.



Ongea na daktari wako ikiwa una mojawapo ya ishara au dalili hizi baada ya kuumwa na kupe. Ugonjwa wa Lyme hugunduliwa kulingana na ishara na dalili na kuthibitishwa kupitia vipimo vya damu. Inatibiwa na antibiotics.

Kuzuia Kuumwa na Kupe



Vaa nguo za rangi angavu, za mikono mirefu. Weka suruali yako kwenye soksi zako.



Tumia dawa iliyoidhinishwa na EPA.



Ondoa majani yako na uweke nyasi yako ikiwa fupi



Fanya ukaguzi wa kupe kila siku na uangalie wanyama wako wa kipenzi pia.

Uondoaji salama wa Kupe



Tumia kijiko cha kupe au kibano chenye ncha nyembamba ili kuondoa kupe.

- Kwa kutumia kibano, shika kupe kwa mdomo wake na tumia mgandamizo thabiti kuvuta tiki nje. Usitumie mwendo wa kusokota.

-Ukitumia kijiko cha kupe, weka ncha ya kijiko juu na kichwa cha tiki na uichote kwa upole.

Usitumie rangi ya kucha, kiberiti, au mafuta ya petroli kuondoa kupe. Njia hizi huongeza hatari ya maambukizi ya ngozi ya ndani.

Kupe wa Kulungu Zinapatikana wapi Maine?

Kupe wa kulungu, ambao wanaweza kubeba bakteria wa *Borrelia miyamotoi*, wanapatikana kila mahali Maine. Maeneo ambayo kupe huishi ni pamoja na:

- Maeneo ya misitu au misitu
- Mandhari pori, isiyotunzwa na yenye nyasi ndefu
- Kwenye majani au rundo la majani



Kupe hufanya kazi kwa halijoto yoyote juu ya kuganda.

Kwa Habari Zaidi, Tembelea :



1. www.maine.gov/lyme
2. www.maine.gov/dhhs/tickfaq (Kwa maswali yanayoulizwa mara kwa mara kuhusu kupe)
3. www.cdc.gov/lyme
4. www.ticks.umaine.edu (Kuwasilisha kupe kwa utambulisho na majaribio)
5. www.epa.gov/insect-repellents/find-repellent-right-you (Kwa dawa zilizoidhinishwa za EPA)

You can also call Maine CDC at 1-800-821-5821.