

La maladie de Lyme

Fiche d'information

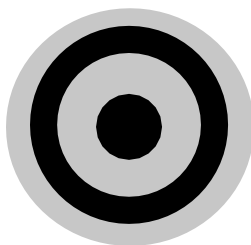


La maladie de Lyme est une maladie transmise par les bactéries *Borrelia burgdorferi* et *Borrelia mayonii*. Elle se transmet par une morsure de la tique *Ixodes scapularis* infectée (également appelée tique du cerf).



Tout le monde peut contracter la maladie de Lyme, mais les enfants âgés de 5 à 14 ans et les adultes de plus de 65 ans sont les plus vulnérables.

Signes et symptômes précoces



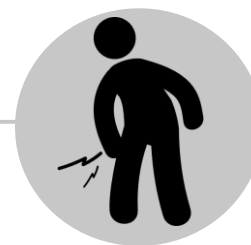
Éruption cutanée
(généralement un « œil
de taureau »)



Fièvre et frissons



Fatigue (se sentir
très fatigué(e))



Douleur musculaire
ou articulaire

Les premiers signes et symptômes de la maladie de Lyme surviennent au cours du premier mois suivant une morsure de tique.

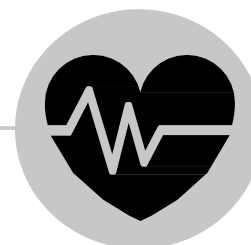
Autres signes et symptômes



Arthrite



Problèmes neurologiques,
de mémoire de
concentration



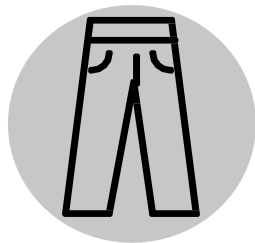
Cardiaques Problèmes

Ces symptômes peuvent apparaître des semaines, des mois ou des années après une morsure de tique si la personne n'est pas traitée tôt.



Consultez votre médecin si vous présentez l'un de ces signes ou symptômes après avoir été mordu(e) par une tique. La maladie de Lyme est diagnostiquée sur la base des signes et symptômes et confirmée par des tests sanguins. Le traitement consiste en l'administration d'antibiotiques.

Prévention des morsures de tiques



Portez des vêtements de couleur claire à manches longues. Rentez votre pantalon dans vos chaussettes.



Utilisez un répulsif anti-insectes approuvé par l'EPA.



Ramassez les feuilles mortes et tondez régulièrement votre pelouse.



Examinez votre corps tous les jours pour repérer d'éventuelles tiques et vérifiez également vos animaux de compagnie.

Retrait correct des tiques



Utilisez un tire-tique ou une pince à épiler à pointe fine pour enlever une tique.

- À l'aide d'une pince à épiler, saisissez la tique au niveau de sa bouche et exercez une pression ferme et constante pour retirer la tique. Ne faites pas de mouvements circulaires.

- À l'aide d'un tire-tique, alignez l'encoche avec la tête de la tique et détachez la tique délicatement.

N'utilisez pas de vernis à ongles, d'allumettes ou de la vaseline pour retirer la tique. Ces méthodes augmentent le risque d'infection cutanée localisée.

Où trouve-t-on des tiques du cerf dans le Maine ?

Les tiques du cerf, qui peuvent être porteuses des bactéries responsables de la maladie de Lyme, se trouvent partout dans le Maine. Les zones où vivent les tiques du cerf comprennent les :

- zones boisées
- zones sauvages non entretenues avec de hautes herbes
- piles de feuilles



Les tiques sont actives à toute température supérieure à zéro degré.

Pour plus d'informations, consultez les sites :



1. www.maine.gov/lyme
2. www.maine.gov/dhhs/tickfaq (pour les questions fréquemment posées sur les tiques)
3. www.cdc.gov/lyme
4. www.ticks.umaine.edu (pour soumettre une tique pour identification ou test)
5. www.epa.gov/insect-repellents/find-repellent-right-you (pour les répulsifs approuvés par l'EPA)

Vous pouvez également appeler les CDC du Maine au 1-800-821-5821.