

# Febre recorrente do carrapato duro

Informativo



A febre recorrente do carrapato duro (HTRF) é uma doença causada pela bactéria *Borrelia miyamotoi*. Ela é transmitida pela picada de um carrapato *Ixodes scapularis* infectado (também chamado de "carrapato dos cervos").



Qualquer pessoa pode contrair HTRF, mas quem passa muito tempo ao ar livre corre mais risco.

## Sinais e sintomas



Febre e calafrios



Dor de cabeça

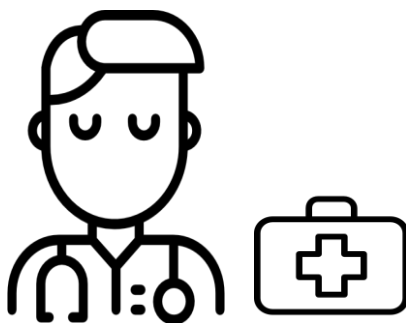


Dores musculares e nas articulações



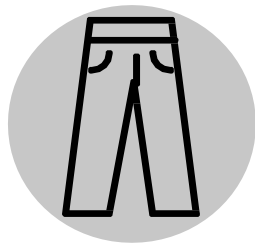
Fadiga

Outros sintomas menos comuns incluem erupção cutânea, dores abdominais, diarreia e sensação de tontura ou confusão. Muito poucas pessoas apresentam **TODOS** esses sinais e sintomas.



Consulte profissionais de saúde se tiver algum desses sinais ou sintomas após levar a picada de um carrapato. A febre recorrente do carrapato duro é diagnosticada com base nos sinais e sintomas e confirmada por meio de exames de sangue.

## Prevenção de picadas de carrapatos



Use roupas de cores claras e mangas compridas. Coloque a meia por cima da calça.



Use repelente de insetos aprovado pela agência ambiental.



Varra as folhas caídas e mantenha a grama cortada.



Verifique diariamente se há carrapatos na área, inclusive nos seus animais de estimação.

## Remoção segura de carrapatos



Use uma colher de carrapatos ou uma pinça de ponta fina para remover o carrapato.

-Com uma pinça, pegue o carrapato pela boca e faça pressão firme e constante para puxá-lo. Não faça movimentos de torção.

-Com uma colher de carrapatos, alinhe o entalhe da colher com a cabeça do carrapato e retire-o com cuidado.

Não use esmalte de unha, fósforos ou vaselina para remover o carrapato. Esses métodos aumentam o risco de infecção localizada da pele.

## Onde se encontram os carrapatos de cervos no Maine?

Os carrapatos dos cervos, que podem carregar a bactéria *Borrelia miyamotoi*, podem ser encontrados em todo o Maine. As áreas onde vivem os carrapatos de cervos incluem:

- Áreas arborizadas ou de florestas
- Áreas selvagens, sem manutenção, com grama alta
- Arbustos ou folhas amontoadas



Os carrapatos estão em atividade sob qualquer temperatura acima de zero.

## Para obter mais informações, acesse:

1. [www.maine.gov/dhhs/mecdc/infectious-disease/epi/vector-borne/borrelia-miyamotoi/](http://www.maine.gov/dhhs/mecdc/infectious-disease/epi/vector-borne/borrelia-miyamotoi/)
2. [www.cdc.gov/ticks/miyamotoi.html](http://www.cdc.gov/ticks/miyamotoi.html)
3. [www.epa.gov/insect-repellents/find-repellent-right-you](http://www.epa.gov/insect-repellents/find-repellent-right-you) (repelentes aprovados pela agência ambiental)
4. [www.ticks.umaine.edu](http://www.ticks.umaine.edu) (Identificação e teste de carrapatos)



Você também pode entrar em contato com o Maine CDC pelo telefone 1-800-821-5821.