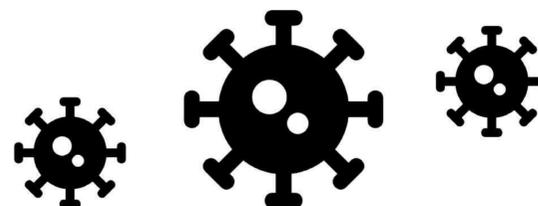


# Mielitis flácida aguda (AFM)

Hoja informativa



La mielitis flácida aguda (AFM) es una condición que afecta el sistema nervioso, específicamente el área de la médula espinal que se conoce como material gris. Los casos de AFM se ven fundamentalmente en niños pequeños.



A veces se hace referencia a la AFM como una enfermedad similar a la polio. Sin embargo, se desconoce la causa exacta de la AFM. La mayoría de las personas que sufren de AFM se recuperan.

## Signos y síntomas



Debilidad en las extremidades



Flacidez o debilidad facial



Dificultad para mover los ojos y párpados caídos



Dificultad para tragar

El síntoma más común es la aparición súbita de debilidad en un brazo o una pierna, acompañada de pérdida del tono y los reflejos musculares. Algunas personas tienen lo siguiente:

- flacidez o debilidad facial
- dificultad para mover los ojos
- párpados caídos
- dificultad para tragar
- dificultad para hablar
- dolor en los brazos o las piernas

En muy raros casos, las personas no pueden orinar y sienten entumecimiento o cosquilleo. Los casos severos de AFM puede resultar en insuficiencia respiratoria, complicaciones neurológicas graves y muerte.



Si usted o su niño desarrollan síntomas de AFM, busque de inmediato atención médica. La AFM se diagnostica en función de exámenes de laboratorio e imágenes de la médula espinal. No se cuenta con un tratamiento específico.

# Cómo prevenir la AFM

Ya que se desconoce la causa de la AFM, no se cuenta con una acción específica para prevenirla. Sin embargo, la mayoría de los pacientes han sufrido una enfermedad respiratoria leve o han tenido fiebre antes de desarrollar la AFM.

Siguiendo estas recomendaciones, puede disminuir su riesgo de infecciones virales:



Manténgase al día con sus vacunas



Lávese frecuentemente la manos con agua y jabón



Evite estar en contacto directo con personas enfermas

Siguiendo estas recomendaciones, puede disminuir el riesgo de contagiar infecciones virales:



Limpie y desinfecte las superficies, por ejemplo las de juguetes y pomos de cerraduras



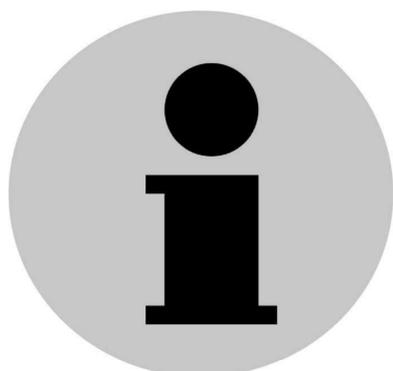
Cúbrase con un pañuelo desechable, o con el codo, al toser y estornudar.



Mantenga en casa a los niños enfermos.

---

## Para más información, visite estos sitios:



1. [www.maine.gov/dhhs/afm](http://www.maine.gov/dhhs/afm)
2. [www.cdc.gov/afm](http://www.cdc.gov/afm)

También puede llamar al Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) de Maine, a través del 1-800-821-5821.